



**CARRERA:** Licenciatura en Enfermería

**NOMBRE DE LA ASIGNATURA:** Cuidados del Adulto y del Anciano

**1.- DATOS DE LA ASIGNATURA EN RELACIÓN CON LA CARRERA**

Nombre de la asignatura	<b>Cuidados del Adulto y del Anciano</b>	
Plan de estudio	<b>1031</b>	
Ubicación curricular		
Régimen	<b>anual</b>	
Carga Horaria	Teóricas	<b>154</b>
	Prácticas	<b>230</b>
Año	<b>2017</b>	
Equipo de cátedra	<b>Lic. Susana Rapiman a/c</b>	
	<b>Lic. Silvina Pailos</b>	
	<b>Lic. Javier Mondaca</b>	
	<b>Lic. Mercedes Inostroza</b>	
	<b>Lic. Eduardo Miranda</b>	
	<b>Lic. Norma Andrade</b>	

## **MARCO CONCEPTUAL**

Esta asignatura centra su objeto de trabajo y de estudio en el cuidado de la salud de las personas, desde su ingreso a la vida adulta hasta la ancianidad. Enseña los principales cuidados enfermeros del adulto y del anciano desde una teoría de enfermería basada en la implementación del método de intervención.

Focaliza el cuidado enfermero, desde el estudio de las necesidades de las personas, en este grupo etario, reconociendo sus principales problemas de salud y promoviendo su atención con especial énfasis en la promoción, prevención, asistencia y recuperación de la salud, incluyendo a su familia, comunidad y entorno.

Incluye no solo el cuidado de las personas enfermas hospitalizadas; sino también, de aquellas con padecimientos prolongados y crónicos, que necesitan cuidados domiciliarios, de educación y de apoyo.

Toma en cuenta la enseñanza del paciente, familia y comunidad como una estrategia de intervención, para que las personas participen e intervengan en la promoción, prevención, conservación y/o rehabilitación de su salud, conjuntamente ayudados por el equipo de profesionales, de manera que, asuman compromiso y responsabilidad frente al cuidado de su salud, que adopten estilos de vida saludables y contribuyan a la conservación y mantenimiento de su calidad de vida en sociedad.

Organiza sus contenidos con criterios epidemiológicos tomando en cuenta aspectos que contribuyen a la salud y criterios de vulnerabilidad que influyen en la incidencia y prevalencia de los principales trastornos de salud que afectan a los adultos y ancianos argentinos, con características especiales, en esta etapa de su ciclo vital.

Considera que las bajas tasas de natalidad y el aumento de las expectativas de vida, han determinado cambios en la estructura demográfica, modificando la composición etaria de la población y generando un aumento de la población anciana.

Entre los problemas de salud, más significativos, identifica el incremento en las demandas de atención debido al estrés, la violencia, el alcoholismo, el consumo indiscriminado de fármacos, los accidentes viales y el consumo de sustancias tóxicas, acompañado de un incremento de las llamadas enfermedades psicosomáticas. A la par, la problemática laboral aumentan los padecimientos físicos, psíquicos y sociales de las personas.

Analizando los estudios estadísticos, se observan que los accidentes, las enfermedades cardiovasculares y los tumores, figuran entre las primeras causas de muerte entre los adultos y ancianos, al igual que en los países desarrollados. Al mismo tiempo se observan causas de muertes comunes en países subdesarrollados como la desnutrición y las enfermedades infecciosas.

Ante toda la situación planteada, el programa de la Cátedra Cuidados del Adulto y del Anciano, centra sus acciones en la promoción, prevención, asistencia y recuperación de la salud del adulto y del anciano, a través

de la participación del alumno en las clases teóricas/prácticas, complementándolo con su propio estudio bajo la tutela, motivación e incentivación de los profesores que participan en la docencia.

## **FUNDAMENTACION**

Cuidados del Adulto y del Anciano introduce al alumno en el conocimiento del hombre adulto como una parte de la realidad social, cultural, económica, ambiental y política, la cual lo condiciona y lo modifica, afectando directamente los procesos de salud enfermedad.

Abarca las patologías prevalentes de los diferentes aparatos y sistemas del ser humano así como el cuidado de las personas en cada uno de las mismas.

Propone al abordaje del proceso salud enfermedad en las personas desde los procesos fisiopatológicos que alteran las necesidades básicas, intentando alcanzar una lógica teórica que le permita pensar el cuidado y ayuda como parte necesaria en la resolución de los problemas del paciente, la familia y la comunidad.

Los conocimientos serán afianzados con el método científico como base de la investigación en el campo de las distintas patologías.

Utiliza el PAE como instrumento de aprendizaje que le permitirá entender la alteración y elaborar estrategias de intervención en el primer y segundo nivel de atención, con acciones en los tres niveles de prevención.

Introduce al alumno en el ambiente hospitalario y en el campo comunitario, permitiéndole desarrollar el rol de cuidado y ayuda en forma integral, facilitando el ejercicio en la participación en el equipo interdisciplinario.

- Analizar los aspectos que determinan la situación de salud del adulto y el anciano en la provincia y en el país.
- Contribuir a la salud de las personas adultas y ancianas, mediante acciones de promoción de estilos de vida saludables, protección específica a grupos vulnerables y prevención de los factores de riesgo.
- Ayudar al adulto y al anciano, sano y/o enfermo a satisfacer sus requerimientos de necesidades, relacionadas con las etapas de su ciclo vital, en su comunidad u hospitalización, mediante la aplicación de la sistematización del cuidado enfermero.
- Prestar Cuidados de Enfermería integrales aplicando el Proceso de Atención de Enfermería a Adultos y Ancianos con problemas de salud de mayor incidencia y prevalencia en situaciones agudas, crónicas y de emergencia.
- Aplicar los principios de la ética en la prestación del cuidado enfermero a las personas, familia y comunidad
- Participar en actividades de Investigación y Extensión de la Cátedra, en especial en las áreas promoción de la salud, ejercitando su aprendizaje y su responsabilidad como estudiante universitario y futuro profesional.
- Asumir actitud ética ante Valores de la Profesión, de la Persona, de su Universidad y de la Sociedad en la cual desempeña sus actividades.

### **Programa analítico**

#### **UNIDAD I: EL ADULTO y ANCIANO COMO SUJETO DE CUIDADOS ENFERMEROS**

- Proceso salud enfermedad en el paciente Adulto: ciclo de vida, cambios relacionados con el proceso de envejecimiento; situación epidemiológica; enfoque de riesgo.
- Cuidados enfermeros ante la pérdida, el duelo y la muerte.

## **UNIDAD II: PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA**

- El modelo de cuidados de Virginia Henderson
- PAE: su aplicación al individuo, familia y comunidad

## **UNIDAD III: CUIDADOS ENFERMEROS AL ADULTO Y ANCIANO CON ALTERACIONES DEL MEDIO INTERNO**

- Valoración del paciente con alteraciones del medio interno
- Medio Interno: Composición y regulación
- Alteraciones de los líquidos y electrolitos
- Alteraciones del equilibrio ácido-base
- Acidosis metabólica y respiratoria. Alcalosis metabólica y respiratoria

## **UNIDAD IV: CUIDADOS ENFERMEROS AL ADULTO Y ANCIANO CON ALTERACIONES RELACIONADAS A LA FUNCION RESPIRATORIA**

- Semiología respiratoria. Valoración de enfermería del individuo con alteraciones respiratorias
- Patologías frecuentes: Neumonía extra e intrahospitalaria. Tuberculosis. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- Técnicas y procedimientos en la terapéutica respiratoria.
- Oxigenoterapia no invasiva. Terapéutica inhalatoria. Kinesioterapia.
- Atención del paciente con afecciones respiratorias de resolución quirúrgica
- Traqueotomía. Neumotórax y hemotórax: Definición. Clasificación. Tratamiento.
- Drenaje torácico bajo agua. Indicaciones. Cuidados específicos.
- Cirugía torácica: Clasificación. Conceptos generales.

## **UNIDAD V: CUIDADOS ENFERMEROS AL ADULTO Y ANCIANO CON ALTERACIONES RELACIONADAS A LA FUNCION CARDIOVASCULAR**

- Semiología cardiovascular. Valoración de enfermería a personas con alteraciones cardiovasculares
- Patologías frecuentes: Hipertensión arterial. Insuficiencia cardíaca. Edema agudo de pulmón. Síndrome coronario agudo
- Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada
- Atención del paciente con afecciones cardiovasculares de resolución quirúrgica: Cirugía de revascularización miocárdica: Clasificación. Tratamiento. Cuidados de enfermería. Cirugía valvular: Clasificación. Tratamiento. Cuidados de enfermería

## **UNIDAD VI: CUIDADOS ENFERMEROS AL ADULTO Y ANCIANO CON ALTERACIONES RELACIONADAS A LA FUNCION DIGESTIVA**

- Semiología gastrointestinal. Valoración de enfermería del individuo con alteraciones gastrointestinales.
- Patologías frecuentes: Gastritis. Úlceras. Hemorragia digestiva alta y baja. Hepatitis. Colecistitis.
- Atención del paciente con afecciones del tracto digestivo y vías biliares de resolución quirúrgica: Cirugía abdominal: Clasificación. Tratamiento. Cuidados de enfermería.
- Sondas Nasogástricas, alimentación enteral y parenteral.
- Ostomías: Definición. Clasificación. Cuidados de enfermería.

## **UNIDAD VII: CUIDADOS ENFERMEROS AL ADULTO Y ANCIANO CON ALTERACIONES RELACIONADAS A LA FUNCION URINARIA**

- Semiología del sistema renal y vías urinarias. Valoración de enfermería del individuo con alteraciones del sistema renal y vías urinarias.
- Patologías frecuentes: Insuficiencia renal aguda y crónica.
- Hemodiálisis y Diálisis peritoneal.

#### **UNIDAD VIII: CUIDADOS ENFERMEROS AL ADULTO Y ANCIANO CON ALTERACIONES METABOLICAS y DEL SISTEMA ENDOCRINO**

- Semiología endocrina y glandular. Valoración de enfermería del individuo con alteraciones endocrinas.
- Patologías frecuentes: Diabetes, Pancreatitis.
- Insulinoterapia.
- Técnica de administración de insulina. Cálculo de dosis. Zonas de aplicación. Educación al paciente y familia.

#### **UNIDAD IX: CUIDADOS ENFERMEROS AL ADULTO Y ANCIANO EN EL CONTEXTO QUIRURGICO**

- La cirugía. Conceptos generales. Ramas de la cirugía. Clasificación de las cirugías.
- Equipo profesional quirúrgico. El quirófano. Características edilicias del quirófano.
- El ambiente quirúrgico. Indumentaria quirúrgica. Colocación de la bata quirúrgica y guantes.
- Lavado de manos quirúrgico.
- La enfermería circulante de quirófano
- El estrés quirúrgico. Relación médico-sujeto de atención. El estrés profesional del equipo de salud.

##### **PERIOPERATORIO**

- El ambiente preoperatorio. Cirugía. Anestesia. Cirugía ambulatoria
- Actuaciones de enfermería en el preoperatorio. Guía de educación al paciente. Consideraciones geriátricas.
- Valoración preoperatoria. Preparación preoperatoria.
- Anestesia. Hipertermia maligna. Anestésicos locales inyectables
- Cuidados de enfermería en el intraoperatorio. Planes básicos de cuidados.
- Complicaciones potenciales.
- Preparación de la unidad del paciente
- Atención del paciente en el postoperatorio inmediato. Complicaciones potenciales: Hemorragia. Emesis. Retención urinaria. Shock. Íleo intestinal.
- Atención del paciente en el posoperatorio tardío: Cicatrización de las heridas. Drenajes.
- Mantenimiento de la función urinaria. Mantenimiento de la función gastrointestinal.
- Bioseguridad y Normas Universales de Precaución.
- Intervenciones de enfermería en: Hematomas. Abscesos. Quiste sebáceo. Biopsia. Cateterismo venoso. Curación de herida quirúrgica.
- Drenajes.

#### **UNIDAD X: CUIDADOS ENFERMEROS AL ADULTO Y ANCIANO CON ALTERACIONES RELACIONADAS AL SISTEMA NERVIOSO**

- Semiología del sistema nervioso central y periférico. Valoración de enfermería del individuo con alteraciones neurológicas.
- Patologías frecuentes: Accidente cerebral vascular isquémico y hemorrágico, Meningitis.
- Atención del paciente con afecciones neurológicas de resolución quirúrgica: Craneotomía: Tipos de cirugía, tratamiento posquirúrgico. Cuidados de enfermería. Cirugías de columna vertebral: Clasificación. Tratamiento. Cuidados de enfermería.
- Patologías degenerativas: Mal de Parkinson

## **UNIDAD XI: CUIDADOS ENFERMEROS AL ADULTO Y ANCIANO CON ALTERACIONES RELACIONADAS CON EL SISTEMA MUSCULOESQUELETICO Y TEGUMENTARIO**

- Fracturas: Clasificación. Tipos de cirugía. Tratamiento. Cuidados de enfermería.
- Quemaduras: Clasificación. Alteraciones orgánicas. Valoración de las quemaduras. Tratamiento. Complicaciones. Cuidados de enfermería.

## **UNIDAD XII: CUIDADOS ENFERMEROS AL ADULTO Y ANCIANO CON ALTERACIONES RELACIONADAS CON EL SISTEMA INMUNOLOGICO**

- Semiología hematológica e inmunológica. Valoración de enfermería del paciente con alteraciones inmunológicas y hemáticas
- Patologías frecuentes : Anemias, Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida, Atención al paciente neutropénico

### **SEMINARIOS:**

1. Los cuidados enfermeros y la comunicación
2. Anamnesis y examen físico (Obligatorio)
3. Los cuidados enfermeros ante el dolor (Obligatorio)
4. Los cuidados enfermeros en la administración de medicamentos (Obligatorio)
5. Los cuidados enfermeros en situaciones de emergencia y accidente logia
6. Los cuidados enfermeros a pacientes oncológicos

### **ORGANIZACIÓN DE LA CATEDRA**

Esta materia tiene una carga horaria teórico-práctica de 380 horas anuales, con 9 horas semanales.

Las clases teóricas de Cuidados del Adulto y el Anciano, se desarrollaran los días martes, miércoles y jueves.

### **METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE**

De acuerdo a los contenidos del programa que se desarrollan se alternan diversas estrategias de enseñanza-aprendizaje que van desde: clases expositivas, estudios de casos, plenarios, trabajos prácticos con sus respectivas guías, práctica simulada, consultas individuales entre otras.

Los modelos pedagógicos a partir de los cuáles se propone trabajar, están básicamente sustentados en los principios de: constructividad, significatividad, creatividad e integración.

### **Condiciones de Acreditación y Evaluación**

- Esta materia no puede rendirse en calidad de LIBRE debido a que es TEORICO-PRACTICA.
- La evaluación se hará a través de evaluaciones formativas o de proceso y sumativas o de resultados a nivel individual y grupal.
  - **FORMATIVAS:** se concretara durante el desarrollo de las clases presenciales. Pruebas individuales o grupales para medir la comprensión y el aprendizaje alcanzado a través de exámenes orales en clases áulicas.
  - **SUMATIVAS:** se efectuaran a través de trabajos prácticos y de exámenes parciales escritos.
    - **Se realizará un trabajo práctico, individual o grupal, por unidad, que avalara al alumno a rendir el parcial de la unidad.**

- **Los trabajos prácticos se aprobarán con el 50% del trabajo correcto que equivale a nota 4 (cuatro)**
- **Los exámenes escritos se aprobarán con el 60% de respuestas correctas que equivale a nota 4 (cuatro)**
- Los trabajos prácticos y exámenes parciales tendrán **una única** instancia de recuperación.
- Si el alumno no aprueba el trabajo práctico en la instancia de recuperación no puede rendir el parcial de la unidad por lo tanto el alumno pierde la regularidad de la materia.
- Si la recuperación de alguno de los parciales se desapueba, el estudiante pierde la regularidad de la materia.
- La inasistencia a exámenes parciales deberá ser justificada de acuerdo a las normas vigentes.
- No se aceptan alumnos condicionales al momento de los exámenes parciales.

**Condiciones para la promoción de la materia:**

- Cumplir con el 80% de la asistencia a clases teóricas previstas por unidad.
- Aprobar los trabajos prácticos con 7 (siete) en su primera instancia.
- Aprobar la totalidad de los parciales con 7 (siete) en su primera instancia.
- Cumplir con la asistencia del 80% de la experiencia práctica hospitalaria.
- Aprobar la experiencia práctica hospitalaria con 7 (siete).
- Cumplir con el 100% de la asistencia a los seminarios obligatorios.

**Condiciones para la regularidad de la materia:**

- Cumplir con el 60% de la asistencia a clases teóricas previstas por unidad.
- Aprobar los trabajos prácticos con 4 (cuatro) o más, en su primera instancia o su **única instancia de recuperación.**
- Aprobar la totalidad de los parciales con una calificación de 4 (cuatro) o más, en su primera instancia o su **única instancia de recuperación.**
- Cumplir con la asistencia del 80% de la práctica hospitalaria.
- Aprobar la experiencia hospitalaria con 7 (siete).
- Cumplir con el 100% de la asistencia a los seminarios obligatorios.
- Aprobar un examen final de carácter individual donde se realizará un recorrido evaluador de conocimientos de todas las unidades de la materia, considerando:
  1. Solvencia teórica y articulación de conceptos.
  2. Fundamentación crítica y reflexiva respecto al rol profesional
  3. Solvencia en la utilización de vocabulario técnico-específico.

### **Condiciones para la Experiencia Práctica Hospitalaria**

- Tener aprobados **trabajos prácticos y los parciales que se hubiesen tomado a la fecha de comienzo de las prácticas correspondientes** a cada tramo teórico
- Acreditar cursado y conocimientos de Morfofisiología, Farmacología, Nutrición y Dietoterapia y Procedimientos Básicos de Enfermería.
- La **no aprobación** de la experiencia hospitalaria, no tiene opción de recuperación, el estudiante pierde la regularidad de la materia.

### **BIBLIOGRAFÍA**

- Bárbara Kozier . Fundamentos de Enfermería. Conceptos, proceso y prácticas. Ed. Pearson Prentice Hall. 8va edición.
- Brunner & Suddarth. Enfermería Médico Quirúrgica. Editorial Interamericana - McGraw- Hill. 8ª edición.
- Beare Patricia y Myers Judith. Enfermería: Principios y práctica. Editorial Médica Panamericana. 4ª edición.
- Beare Patricia G, - Myers Judith L. Enfermería medicoquirúrgica. Volumen I. 3ª edición. Editorial Harcourt Brace.
- Lemone/Burque- Enfermería medico quirúrgica. 4ª edición. Editorial Pearson.
- Lewis, Heitkemper, Dirksen. Enfermería medico quirúrgica. Valoración y cuidados de problemas clínicos. 6ª edición. Editorial Elsevier
- Potter / Perry. Fundamentos de Enfermería. 5ta edición. Editorial Harcourt Oceano
- Smith, Sandra; Duell, Donna; Martin, Bárbara. Técnicas de enfermería clínica. De las técnicas básicas a las avanzadas.

**Lic. Susana Rapiman**

**ACD3 a/cargo**