

Universidad Nacional del Comahue.
Escuela Superior de Salud y Ambiente.
Carrera de Licenciatura en Enfermería. 1er. Ciclo

PROGRAMA Año: 2013

ENFERMERIA DEL ADULTO Y EL ANCIANO

Datos de la Cátedra en relación con la Carrera

Equipo de Cátedra

Apellido y Nombre	
Teoría	Práctica
Lic. Liliana Fernández ASD a/c	Lic. Erika Kopprio ASD
Lic. Liliana Liberatti ASD	Lic. Liliana Liberatti ASD Policlinico Cipolletti
	Enf. Nicolas Vejar Policlinico Cipolletti
Lic. Nancy Rivero ASD	Enf. Eduardo Arias AyP Policlinico Neuquen
	Enf. Sergio Castillo AyP Hositañ Castro Rendon
	Lic. Erika Mendez AyP Hospital Castro Rendon
	Enf. Adrian Guevara AyP Hospital Castro Rendon
	Lic. Corina Hugo AyP Hospital Cstro Rendon
	Lic. Omar Solozar AyP Hospital Heller
	Lic. Malen Flores AyP Hospital Heller
	Enf. Nestor Lopez AyP Clinica Pasteur

Programa de Cátedra

Fundamentación:

Esta asignatura brindará al alumno los conocimientos científicos necesarios para brindar cuidado integral de enfermería a las personas adultas y anciana.

Para ello tomaremos el modelo de cuidados de Virginia Henderson el cual se ubica en los Modelos de las necesidades humanas que parten de la teoría de las necesidades humanas para la vida y la salud como núcleo para la acción de enfermería. Pertenece a la Tendencia de suplencia o ayuda, Henderson concibe el papel de la enfermera como la realización de las acciones que el paciente no puede realizar en un determinado momento de su ciclo de vital (enfermedad, niñez, vejez), **fomentando, en mayor o menor grado el auto cuidado por parte del paciente**, se ubica esta teoría en la categoría de enfermería humanística como arte y ciencia.

Para Henderson la función de ayuda al individuo y la búsqueda de su independencia lo más pronto posible es el trabajo que la enfermera inicia y controla y en el que es dueña de la

situación. Henderson parte de que todos los seres humanos tienen una variedad de necesidades humanas básicas que satisfacer, estas son normalmente cubiertas por cada individuo cuando está sano y tiene el conocimiento suficiente para ello. Las necesidades básicas son las mismas para todos los seres humanos y existen independientemente.

Las actividades que las enfermeras realizan para ayudar al paciente a cubrir estas necesidades se denominan por Henderson como cuidados básicos de enfermería y estos se aplican a través de un plan de cuidado de enfermería, elaborado de acuerdo a las necesidades detectadas en el paciente. Cuidado enfermero/a (proceso interactivo) que exige competencias profesionales, entrenamiento, investigación, responsabilidad y creatividad. Analizando, reflexionando y comprendiendo el proceso salud-enfermedad en esta etapa del ciclo vital.

Se abordarán aspectos fisiológicos, sociales, económicos, culturales y espirituales mediante el estudio de la fisiopatología, semiología, manifestaciones clínicas, tratamiento médico y quirúrgico.

Además se pretende introducir al alumno a la institución hospitalaria a fin de aplicar dentro del marco ético y legal que rige la profesión, los conocimientos adquiridos para ello aplicará el Proceso de Atención de enfermería (PAE), de satisfacer las necesidades del hombre sano y enfermo en los distintos niveles de prevención, brindando contenidos de educación para la salud, tendientes al auto cuidado responsable, integrando los principios de la administración del cuidado de los pacientes.

Características de la materia

La asignatura de “Enfermería del Adulto y del Anciano” es de cursado anual con un bloque teórico de 340 horas, y un bloque práctico de 270 horas.

Las prácticas hospitalarias se organizan con el objetivo de integrar los conocimientos teóricos y prácticos en forma paulatina. Estas prácticas se desarrollarán durante los cinco días de la semana, en efectores del Sistema Público y Privado de Salud designados ad-hoc.

Objetivos

Conceptuales y procedimentales:

En el transcurso de la materia el alumno/a habrá adquirido la capacidad de:

- Reconocer las necesidades según Virginia Henderson en esta etapa del ciclo vital.
- Construir diagnóstico de Enfermería.
- Intervenir en los cuidados reales que plantean las necesidades alteradas de salud
- Realizar educación incidental a individuos, familia y comunidad, estimulándolos a asumir responsabilidades en el cuidado y control de su salud.

Actitudinales

- Aplicar el rol en la asistencia del individuo, su familia como y en el equipo de salud.
- Aplicar los principios éticos de la profesión: Beneficencia, no maledicencia, autonomía, justicia, fidelidad, veracidad.

PROGRAMA ANALITICO

Contenido

Unidad I La persona adulta y anciana

La persona humana Etapas del ciclo vital, adulto y el anciano.

Necesidades humanas del adulto. Influencias del contexto

La enfermedad y la internación (como se afectan las necesidades humanas frente a estas situaciones).

Unidad II Cuidados de enfermería en la necesidad de oxigenación

Epidemiología y factores de riesgo.

Patologías más frecuentes del adulto y el anciano:

- Resfrió, laringitis, faringitis NANCY
- EPOC: asma, bronquitis, enfisema.
- Tuberculosis

Planificación de cuidados de enfermería

Cuidados de enfermería en las Pruebas diagnósticas: Rx, endoscopías, TAC, toracocentesis.

Procedimientos habituales: oxigenoterapia, pulciometria

Cuidados de enfermería del Aparato Circulatorio y hematológicos

Epidemiología y factores de riesgo.

Patologías más frecuentes del adulto y el anciano:

- Hipertensión arterial
- Angina Inestable
- Insuficiencia cardiaca
- Enfermedades cerebro vasculares hemorrágica, isquémica
- Enfermedad vascular periférica
- Tromboflebitis, venas varicosas
- Anemia
- Leucemia

Planificación de cuidados de enfermería

Cuidados de enfermería en las Pruebas diagnósticas: E.C.G.- Monitoreo cardíaco- Ergometría.- Angiografía.

Unidad III Cuidados de enfermería en la necesidades de Eliminación

Epidemiología y factores de riesgo

Patologías más frecuentes del adulto y el anciano:

- Cistitis. Infección Urinaria
- Litiasis renal LILIANA LIBERATTI
- Insuficiencia renal aguda
- Insuficiencia renal crónica: Tratamiento(diálisis peritoneal y hemodiálisis)
- Retención e Incontinencia urinaria
- Función de enfermería en la prevención de la insuficiencia renal aguda
- Diarrea aguda y crónica, estreñimiento
- Obstrucción intestinal

Planificación de cuidados de enfermería

Pruebas diagnósticas. Cuidados de enfermería.

Unidad IV Cuidados de enfermería en la Necesidad de Comer y beber

Medio interno

- Epidemiología y factores de riesgo
- Alcalosis y acidosis respiratoria y metabólica.
- Alteración del equilibrio hidroelectrolítico. NANCY
- Deshidratación y sobrehidratación.
- Déficit y exceso de Na y K.

Planificación de cuidados de enfermería

Pruebas diagnósticas; cuidado de enfermería

Nutrición

Epidemiología y factores de riesgo

Patologías más frecuentes del adulto y el anciano:

- Gastritis
- Úlcera gástrica LILIANA LIBERATTI
- Hemorragia digestiva.
- Abdomen agudo
- Cirrosis
- Hepatitis

Planificación de cuidados de enfermería

Pruebas diagnósticas. Cuidado de enfermería

Planificación de cuidados de enfermería en el período peri, intra (Centro quirúrgico) y pos-operatorio

Unidad V Cuidados de enfermería en la Necesidad de moverse y mantener una buena postura

Epidemiología. Factores de riesgo.

Patologías más frecuentes del adulto y el anciano:

- Traumatismo de tejidos blandos: contusión y esguince.
- Traumatismos óseos: luxaciones, fracturas.
- Traumatismo de tórax.
- Traumatismo de abdomen.
- Traumatismo de extremidades. NANCY Y RCP
- Traumatismo de cráneo.

Métodos de diagnósticos: Rx- RNM-TAC.

Planificación de cuidados de enfermería

Pruebas diagnósticas. Cuidados de enfermería

Unidad VI-Cuidados de enfermería en las Necesidad de senso-percepción

Alteraciones Neurológicas

Epidemiología. Factores de riesgo. LILIANA LIBERATTI Y EL TALLER DE PALIATIVOS

Patologías más frecuentes del adulto y el anciano:

- Convulsiones. Epilepsia.
- Meningitis. Encefalitis.
- Degenerativas del SNC: enfermedad de Parkinson y Alzheimer.

Planificación de cuidados de enfermería

Pruebas diagnósticas. Cuidados de enfermería

Unidad VII Cuidados de enfermería en la Necesidad Integridad de piel y tegumentos

Epidemiología. Factores de riesgo.

Patologías más frecuentes del adulto y el anciano:

- Heridas: concepto, tipos y Proceso de cicatrización
- Quemaduras
- Ulceras por decúbito
- Drenaje NANCY
- Pediculosis (lectura obligatoria)
- Micosis
- Soriasis
- Vitíligo

Planificación de cuidados de enfermería

Pruebas diagnósticas. Cuidados de enfermería

Unidad VIII Cuidados de enfermería en las Enfermedades infectocontagiosas

Epidemiología y factores de riesgo

Patologías más frecuentes del adulto y el anciano:

- Hidatidosis
- Hanta
- HIV-SIDA

Métodos de diagnóstico.

Planificación de cuidados de enfermería

Pruebas diagnósticas. Cuidado de enfermería

SEMINARIOS CURRICULARES

CONTENIDOS

Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con patologías oncológicas

Genética y cáncer. Diferencias entre tumores malignos y benignos. Vías de propagación. Epidemiología del cáncer. Prevención primaria del cáncer. Papel de enfermería en la prevención. Rol de la enfermera en oncología. Cuidados de enfermería en pacientes con sospecha de patología oncológica. Quimioterapia: Clasificación de los citostáticos. Preparación de drogas oncológicas. Efectos adversos. Extravasación. Cuidados de enfermería. Cirugía. Radioterapia: clasificación. Cuidados previos, durante y pos-radioterapia, Cuidados de enfermería en efecto colaterales. Braquiterapia: definición, cuidados de enfermería. Seguridad en la manipulación de los citostáticos. Equipo de protección personal.

Cuidados de enfermería en patologías terminales y crónicas (paliativos)

Cuidado paliativos: concepto. Caquexia y Anorexia. Síntomas. Síntomas Respiratorios. Cuidados de Enfermería. Síntomas Digestivos. Cuidados de Enfermería. Síntomas Neuropsicológicos: Insomnio, Ansiedad, Depresión, Dolor, Síndrome Confusional Agudo. Cuidados de Enfermería.. Urgencias en Cuidados Paliativos. Los Cuidadores. Los Familiares como Cuidadores. Claudicación Familiar. La Comunicación en C.P. Cuidados Domiciliarios.El Duelo. Aspectos éticos en Cuidados Paliativos

Cuidados de enfermería en el adulto y anciano con diabetes

Introducción. Diabetes: Definición general de diabetes, epidemiología, tipos y métodos diagnósticos. Clasificación de la Diabetes mellitus y Trastornos de la Regulación de la glucosa. Tratamiento. Educación – Complicaciones Agudas y Crónicas.

Rol de enfermería ante los Problemas de salud de las Mujeres: violencia de Género

Sistema Sexo /Género- Socialización de Género- Estereotipos- La ética de los cuidados
El sistema de salud frente a los problemas de salud de las mujeres- Violencia de género-
Tipos de violencia – Epidemiología- Impacto en la salud de las mujeres- Características – Ciclo de
Violencia- Factores de riesgo. Violencia en el noviazgo – Violencia reproductiva – Violencia Obstétrica-
Revisión de casos. Responsabilidades y competencias de los profesionales de enfermería- Rol
profesional en la detección, prevención y asesoramiento de la violencia de género

Propuesta Metodológica:

En la asignatura se desarrollan dos instancias:

1-TEORICA (340has): Para la implementación, se desarrollarán, clases expositivas, plenarios, actividad grupal. Guías de trabajos prácticos grupales e individuales.

2- PRACTICA (270 has): seminarios teóricos - prácticos, demostración de técnicas en instituciones hospitalarias y áulicas. Trabajos prácticos individuales. Concurrencia diaria en las instituciones públicas o privadas entre 4has y 6has según convenios establecidos.

Condiciones de Acreditación y Evaluación

La misma se plantea a través de evaluaciones individuales formativas, de proceso y sumativas. Las evaluaciones se efectuarán a través de parciales con sus respectivos recuperatorios, y trabajos prácticos requeridos desde la instancia teórica y práctica.

Parciales: 3 tres (la inasistencia a exámenes parciales deberá ser justificada de acuerdo a las normas vigentes).

Es necesario que el alumno acredite conocimientos de Morfofisiología, Farmacología, Dietoterapia y Procedimientos Básicos de Enfermería.

Trabajos Prácticos: 7 (siete) sujeto al dictado de la asignatura

Esta materia no puede rendirse en calidad de LIBRE debido a que es TEORICO-PRACTICA.

No se aceptan alumnos condicionales.

Promoción

- Cumplir con el 80% de la asistencia a clases teóricas previstas.
- Aprobar la totalidad de los parciales con 7 (siete) en su primera instancia.
- Aprobar los trabajos prácticos con 7 (siete).
- Cumplir con la asistencia del 80% de la experiencia práctica hospitalaria.
- Aprobar la experiencia práctica hospitalaria con 7 (siete).
- Aprobar un examen coloquial.

Regular

- Aprobar la totalidad de los parciales con una calificación de 4 (cuatro) o más en su primera instancia o su recuperatorio.

- Aprobar los trabajos prácticos con 6 (seis) o más.
- Cumplir con la asistencia del 80% de la experiencia práctica hospitalaria
- Aprobar la experiencia hospitalaria con 6 (seis)

Horario de clases:

La asignatura se imparte a lo largo de todo el curso académico, según horarios facilitados por servicio de alumnos: **Lunes, Martes y viernes de 09 a 13hs**

Días de Consulta:

Martes de 12 a 14 hs de manera presencial o al email lilifernandez5@yahoo.com.ar.
ErikaKopprio@yahoo.com.ar

Nota: esta programación está sujeta a modificaciones relacionadas con la disponibilidad de los campos prácticos, de la distribución de alumnos por efector y del número de instructores que se integren a esta experiencia. Los cambios serán comunicados a los estudiantes oportunamente.

Bibliografía

- Potter, Patricia; “Fundamentos de enfermería”; 5ta Edición, editorial Harcourt/ Océano; España; Año 2003.
 - Cardenito, Linda; “Diagnóstico de enfermería”; 3era edición; Editorial Interamericana; España; 1991.
 - Iyer- Taptich; “Proceso de enfermería y diagnóstico de enfermería”; 3era edición; México; Año 1997.
 - Hamilton H; “Procedimientos de enfermería”; Editorial Interamericana; México, Año 1985.
 - Thibodeau- Patton; “Anatomía y fisiología”; 2da edición; Editorial Mosby/ Doyma.
 - Medellín, Gladis- Tascon Ester; “Crecimiento y desarrollo del ser humano”; OMS- OPS; Colombia; Año 1986.
 - Kozier, Barbara; “Enfermería fundamental: conceptos, procesos y práctica”; Editorial MC Graw Hill- Interamericana; 4ta edición; Año 1993.
 - Brunner- Sudarte; “Enfermería médico quirúrgica”; Editorial Interamericana; 6ta edición; México; Año 1989.
 - Seidel Henry; “Exploración física”; Mosby Year Book; España; 1993.
- Cossio, Pedro; “Medicina, semiología, clínica y tratamiento”; Editorial Medicina; Año 1970.
Branco Mautner; “Medicina”; Editorial Favalaro; Bs. As; Año 1999.
Harrison y col; “Principios de medicina interna”; Editorial Interamericana; 11va edición; Año 1989.
- Módulos del programa de actualización en enfermería – Pro enfermería- Salud en el adulto y en anciano. Editorial Panamericana. Buenos Aires año 2005

Cronograma

Mes	Unidades	Números de Clases por unidad
Marzo	Unidad I, II y III en paralelo Prácticas 2 días	Unidad I: 2 Unidad II y III: 3
Abril	Unidad III y IV en paralelo Práctica: 3 días	Unidad IV: 6
Mayo	Unidad IV y V en paralelo Práctica 3 días	Unidad V: 3
Junio	Unidad V, VI, VII y VIII en paralelo Práctica 3 días	Unidad VI: 1 Unidad VII y VIII: 3
Agosto	Seminarios 10 días de prácticas hospitalaria	Práctica Hospitalaria 3 clases teóricas prácticas por seminarios
Septiembre		
Octubre	Práctica Hospitalaria	
Noviembre	Práctica Hospitalaria	

Carrera de Licenciatura en Enfermería.
Universidad Nacional del Comahue.
Escuela Superior de Salud y Ambiente

**PRACTICA HOSPITALARIA
ENFERMERIA DEL ADULTO Y ANCIANO**

Objetivos generales

- Al finalizar esta primera etapa de la práctica el alumno será capaz de:
- Establecer relaciones terapéuticas con los destinatarios del cuidado
 - Valorar y detectar en el individuo internado las necesidades alteradas de salud, en el adulto y el anciano.
 - Vivenciar como integrante de un equipo interdisciplinario en el cuidado de enfermería teniendo en cuenta los distintos niveles de prevención.
 - Aplicar el PAE (proceso de atención de enfermería) como herramienta para brindar los cuidados de salud en base a la teoría de V. Henderson.
 - Brindar cuidados de salud enfermero/a centrado en las necesidades.
 - Confeccionar PAE del paciente que tuvieron a su cuidado.
 - Fomentar el auto cuidado a través de la educación para la salud.
 - Desarrollar una conducta ética a lo largo del proceso de formación en las instancias teóricas y prácticas sustentadas en los principios que rigen la profesión.

ANEXO II

Procedimientos de enfermería que el alumno esta capacitado para desarrollar durante su periodo de practica

Evaluación física, psíquica, neurológica:

Valoración y recolección de datos:

Aspecto general, examen físico céfalocaudal:

Signos vitales, altura y peso

Orientación, Nivel de conciencia

Función sensorial, motora

Amplitud de movimientos

Lectura y análisis de la historia clínica

Aplicación de distintos tipos de entrevista

UNIDAD II: Necesidad de Oxigenación

Valoración y procedimientos del Aparato Respiratorio:

Auscultación de los campos pulmonares.

Control de la F.R: Característica

Oximetría de pulso- Fi O₂

Oxígeno- terapia: Cantidad de oxígeno a administrar teniendo en cuenta la patología. Distinta formas de administración: cánula nasal- Máscara facial- cánula de Mayo.

Nebulizaciones

Quinesioterapia respiratoria

Aspiración de secreciones.

Traqueotomía: Cuidados de la traqueostomía.

Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas

Drenaje torácico: Cuidados

Aplicación del tratamiento farmacológico

Valoración e Interpretación de laboratorio

Valoración y procedimientos del Aparato Circulatorio:

Control de pulso periférico y apical: característica y evaluación

Evaluación cardíaco: Auscultación de R₁ y R₂

E.C.G: colaboración en la técnica e interpretación

Monitoreo cardíaco

Valoración del sistema arterio-venoso (regurgitación yugular, edema)

várices,

Aplicación del tratamiento farmacológico

Valoración e Interpretación de laboratorio

Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas

UNIDAD III: Necesidad de Eliminación

Valoración y procedimientos del aparato genito – urinario e intestinal:

Recolección de muestras:

De orina para: orina completa, urocultivo, entre otros

De materia Fecal: presencia de sangre, entre otros

De secreciones genitales.

Valoración topográfica del abdomen por cuadrantes.
Asistencia en las distintas eliminaciones: colocación de chata, orinal, ejecución de enemas en sus distintos tipos
Control de diuresis y catarsis: constipación, diarrea, anuria, poliuria, otros
Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas
Cateterismo vesical (Pte. Fem. y masc.) permanente y
Transitorio: cuidados
Cuidados del ostoma en pacientes pos quirúrgico abdominal.
Cuidado del catéter y fístula arteriovenosa en pacientes con tratamiento de hemodiálisis.
Aplicación del tratamiento farmacológico.
Valoración e Interpretación de laboratorio

UNIDAD IV –V: Necesidad de Nutrición e Hidratación

Valoración y Procedimientos de la Necesidad de Nutrición e Hidratación

Ejecución y registro de Balance hídrico
Aplicación y preparación de distintos tipos de soluciones parenterales
Terapia Intravenosa:
selección de la vena, inserción del catéter y fijación.
Cálculo de la velocidad de infusión (goteo a gravedad- bomba)
Valoración y curación del sitio de punción. Cambio de las tubuladuras parenterales según norma de insectología institucional.
Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas: Ej. Vías centrales
Colaboración y control durante el procedimiento de transfusión de hemoderivados
Colocación de Sonda Nasogástrica/ orogastrica. Cuidados.
Administración de alimentos y medicación por sonda
Aplicación del tratamiento farmacológico: Insulinoterapia.
Valoración del medio interno: Interpretación de laboratorio

UNIDAD VI: Necesidad de Actividad y Movilización

Valoración y Procedimientos del sistema locomotor

Aplicación de distintas posiciones para confort y tratamiento: Fowler, Sims, Litotomía, Genupectoral, Trendelemburg, Supina (decúbito dorsal), Prona (decúbito ventral), Decúbito lateral
Movilización de personas traumatizadas: EJ. Movilización en bloque y colocación de distintas medidas de inmovilización músculo- esquelética.
Colaboración en los tratamientos y pruebas diagnósticas
Cuidados de distintos tipos de fracturas: yeso, tracciones músculo esquelética:
Higiene
Movilización
Aplicación de medidas antiembolicas. Ej: medias elásticas
Aplicación del tratamiento farmacológico

UNIDAD VII, VIII: Necesidad de Integridad de Piel y Tegumentos y de senso-percepcion

Valoración y Procedimientos en la necesidad de Mantener la Integridad de Piel y Tegumentos

Curación de heridas (quirúrgicas, traumáticas)
Cuidados preventivos para evitar las úlceras por presión.
Cuidado y tratamiento a personas con úlceras.
Cuidados y asistencia a personas con distintos tipos de quemaduras
Colaboración en distintos tratamientos.
Interpretación de laboratorio

Aplicación del tratamiento farmacológico

Valoración y procedimientos del sistema nervioso:

- Cuidados y asistencia a personas con alteraciones psíquicas y neurológicas
- Colaboración en los distintos tratamientos del equipo interdisciplinario.
- Interpretación de laboratorio
- Aplicación del tratamiento farmacológico
- Sujeción física del cuerpo y extremidades

UNIDAD IX : Enfermedades infecto contagiosas

Valoración y procedimientos en personas con alteración en sangre e infecto contagiosa:

- Aplicación de las distintas técnicas de Aislamiento
- Colaboración en distintos tratamientos.
- Interpretación de laboratorio
- Aplicación del tratamiento farmacológico

Valoración y procedimientos en personas en su etapa Terminal:

- Acompañamiento y asesoramiento al núcleo familiar.
- Cuidados Post- mortem