

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE  
ESCUELA SUPERIOR DE SALUD Y AMBIENTE  
CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA

**PROGRAMA DE ENFERMERIA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRIA**

**CUIDADOS DE ENFERMERIA DE LOS ASPECTOS PSICOSOCIALES DEL SER HUMANO**

**UBICACIÓN CURRICULAR: Segundo año- Segundo cuatrimestre**

**HORAS TOTALES: 160 horas**

**HORAS TEORICAS: 90 hs**

**HORAS PRACTICAS: 60 hs**

**EQUIPO DOCENTE: Lic. MONICA DÍAZ – DOCENTE A CARGO**

**MED. NELIDA HORNO - DOCENTE COLABORADORA**

**AÑO: 2009**

❖ **DESCRIPCION GENERAL DE LA MATERIA**

La materia Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría se conforma con contenidos de cuidados de los aspectos psicosociales de las personas: individuación y separación, conformación de la personalidad, adaptación, autoestima, concepto de uno mismo, valores, creencias, actitudes, relaciones interpersonales, etc-. Conceptos de Salud Mental, Salud Mental según los ciclos vitales. Vida Cotidiana y los trastornos que ésta genera: crisis, estrés, enfermedades psicosomáticas, violencia familiar y social, etc.; Enfermería y Salud Mental; Relación Enfermera/ Paciente; Necesidades básicas o humanas y la satisfacción de los aspectos psicosociales y su relación con las distintas psicopatologías; Adicciones sociales, Psicofarmacología; Salud Mental y condiciones laborales, etc.

El abordaje de los distintos trastornos y patologías psiquiátricas se realizará desde las necesidades básicas o humanas describiendo las distintas manifestaciones de los aspectos psicosociales que evidencian alteraciones de las mismas.

La enseñanza en esta área propone la incorporación de contenidos teóricos que puedan ser aplicados en la comprensión de los aspectos psico-sociales de las personas, favorecer la reflexión sobre la influencia de los sucesos de la vida cotidiana en la salud mental de los propios alumnos y de las personas bajo cuidado, la comprensión de las implicancias y características del concepto de Salud Mental y el conocimiento de los contenidos básicos de Psicopatología.

La enfermera en Salud Mental reconoce los factores de riesgo ambiental, familiar, cultural y laboral que condiciona la Salud Mental de las personas y comunidades y logra implementar acciones en los tres niveles de prevención

A través de los contenidos de la materia se espera que los estudiantes adquieran los

conocimientos necesarios para ofrecer cuidados integrales de Enfermería incorporando los aspectos psico-sociales, en el ámbito individual, colectivo así como en el laboral, así como también, motivar la reflexión de los propios procesos de salud mental de los involucrados en el proceso de enseñanza y aprendizaje de la materia.

#### ❖ OBJETIVOS GENERALES

- Reflexionar sobre la influencia de las políticas socio- económicas actuales sobre la vida cotidiana y la Salud Mental de los individuos, familias y comunidad y de los propios alumnos.
- Reconocer la evolución histórica de los conceptos de Salud Mental y Psiquiatría y su conceptualización actual.
- Comprender cómo se manifiestan los trastornos psíquicos como respuesta a situaciones individuales, familiares y sociales alteradas.
- Comprender la importancia terapéutica de la relación enfermera- paciente.
- Analizar los aspectos psicosociales de las distintas adicciones, desarrollando acciones en los tres niveles de prevención.
- Desarrollar actitudes para la promoción y protección de la Salud Mental de las personas y comunidades.
- Aplicar el Proceso de Atención de Enfermería para la valoración y planificación de los cuidados de las personas.

#### ❖ DESARROLLO DEL PROGRAMA

#### ➤ UNIDAD I: INTEGRALIDAD Y SALUD MENTAL

Objetivos:

- Comprender el alcance de los distintos conceptos referentes a los aspectos psicosociales de las personas.
- Comprender los términos Salud Mental, Enfermedad Mental, Psiquiatría y su desarrollo social e histórico.
- Características de las personas mentalmente sanas.

Contenidos:

- La persona como ser bio-psico-social.
- Proceso de individuación
- Conceptos de uno mismo, autoestima, autoimagen. Resiliencia.
- Criterios estadístico, normativo y de proceso o desarrollo para definir Salud Mental.
- Enfermedad Mental a través de la historia. Conceptos de Enfermedad Mental.

Actividad práctica:

- Análisis del artículo “ La enfermera mentalmente sana”
- Lectura y discusión de artículos periodísticos sobre actualidad relacionados al tema:
- Lectura y análisis de material bibliográfico sobre distintas posiciones teóricas sobre conceptos de enfermedad mental.

- Reflexión grupal sobre los conceptos: Locura, Necesidades Psicosociales, Salud Mental, Personalidad y los distintos mitos que existen al respecto, "Normalidad y anormalidad" en los aspectos emocionales.

## **UNIDAD II: VALORACIÓN DE LAS NECESIDADES PSICO-SOCIALES ALTERADAS**

Objetivos:

- Utilizar la entrevista psiquiátrica como forma de abordaje en la valoración del usuario.
- Aplicar distintos modelos de recolección de datos para valoración del usuario de salud mental.

Contenidos:

- Valoración del usuario de salud mental .Entrevista
- Modelos de necesidades y su aplicación en salud mental. Valoración de alteraciones: Necesidades Básicas de Maslow, Patrones de Salud de Gordon, Necesidades Humanas de Virginia Henderson.
- Guía de planilla de recolección de datos adaptada a los modelos de necesidades.

### ➤ **UNIDAD III: TRASTORNOS DE LA VIDA COTIDIANA**

Objetivo:

- Reflexionar sobre los modos de alteración que la realidad socio- político-económica provoca en la vida de las personas y comunidades.

Contenidos;

- Realidad socioeconómica y su influencia en el desarrollo de la salud mental; Vida cotidiana y su forma de alteración;
- Distintas necesidades humanas que se alteran y su relación con las alteraciones de la vida cotidiana: Necesidad de evitar los peligros, entorno seguro o seguridad (Henderson, Maslow), Necesidad de reconocimiento y afecto(Maslow), Afrontamiento y tolerancia al estrés, Descanso y sueño, Valores y creencias (Gordon)
- Trastornos relacionados a la insatisfacción de las mismas:
  - ✦ El adulto en situación de crisis: La enfermedad y la internación como situación crítica, personas con situaciones crónicas y/o terminales.
  - ✦ Cuidados de usuarios en crisis y catástrofes, intervención de Enfermería en crisis según distintos modelos de abordaje.
  - ✦ Trastornos de ansiedad: Fobia, Ansiedad generalizada, Trast. Obsesivo Compulsivo, Trast. Bipolar , Enfermedades Psicosomáticas , Trastornos disociativos etc.
  - ✦ Depresión
  - ✦ Violencia Familiar.

*[Handwritten signature]*

- ✦ Suicidio
- ✦ Cuidados de enfermería de los aspectos psico-sociales en los trastornos relacionados con la alteración de la vida cotidiana.
- Farmacoterapia: administración y cuidados de Enfermería.

Actividades prácticas :

- Análisis y valoración de casos
- Análisis de películas referidas al tema: "Mejor Imposible". "MR Jones". Etc.

#### ➤ UNIDAD IV: NECESIDADES ALTERADAS EN DISTINTOS SINDROMES PSICOPATOLOGICOS

Objetivos:

- Reconocer las diferentes manifestaciones de alteración de las necesidades humanas en los distintos sindromes psicopatológicos.
- Aplicar los cuidados de Enfermería específicos para cada necesidad alterada.

Contenidos

- Necesidad de Aprendizaje, Ocuparse para realizarse, Productividad y su relación con las patologías: - Discapacidad Mental: Concepto, clasificación, distintas formas de abordaje comunitario: talleres, escuelas.  
- Demencias, clasificación
- Necesidad de Autodeterminación e independencia , Identificación y pertenencia : Trastornos de Personalidad
- Necesidad de Comunicación, Rol y relaciones: Manifestaciones de alteración de necesidades en Psicosis. Fundamentación.
- La familia del usuario con necesidades de salud mental alteradas.
- Psicofarmacología: cuidados de Enfermería
- Valoración y planificación de cuidados de Enfermería en las distintas alteraciones

Actividad práctica:

- Observación, Análisis y representación expresiva de las películas Claroscuro, Rainman- Juliette y Julienne- Una mente brillante, Elig, mi amigo y yo, etc.

#### ➤ UNIDAD V: SALUD MENTAL EN EL AMBIENTE LABORAL

Objetivo:

- Reconocer las condiciones del medio ambiente laboral que influyen en la Salud Mental de los trabajadores.

Contenidos:

- Bases históricas y contexto de las condiciones y medio ambiente del trabajo en Enfermería. Categoría de análisis. Horario nocturno, rotativo, relaciones interpersonales, etc.
- Síndrome de Burn-out. Mobbing. Bulling

Actividad práctica:

Trabajo de investigación sobre Síndrome de Burn out en el ambiente laboral.

## ➤ UNIDAD VI: ADICCIONES SOCIALES

Objetivos

- Reconocer los aspectos psicopatológicos y sociales de la adicciones
- Abordar las manifestaciones de alteración de las necesidades en las adicciones en sus tres niveles de prevención.
- Visitar las distintas modalidades terapéuticas e instituciones públicas y privadas que abordan dicha problemática

Contenidos:

- Aspectos psicopatológicos del adicto: alcoholismo, abuso de drogas, farmacodependencias. Distintos tipos de adicciones.
- Modalidades clínicas, diagnóstico y tratamiento.
- Personalidad del adicto. La familia del adicto
- Urgencias: intoxicación alcohólica y por diferentes drogas, síndrome de abstinencia.
- Tipos de tratamiento: médico, psicoterapia, terapias conductistas, grupos de ayuda mutua, comunidades terapéuticas, actividades de prevención.

Actividad práctica:

- Visita a instituciones terapéuticas: Aser, Viaje de Vuelta, etc. y a grupos de ayuda mutua: REAL, GIA. Etc.

### ❖ METODOLOGIA

- Clases expositivas
- Trabajos grupales
- Plenarios y debates.
- Talleres de reflexión
- Investigaciones y presentación de informes
- Análisis de material audiovisual
- Visita de expertos.
- Exposición de los temas teóricos/ de las películas en forma creativa (elaboración de poesías, canciones, póster, collage, etc.)

### ❖ MODALIDAD DE CURSADO

- Por ser una materia con actividad práctica no permite la condición de alumno libre

- Para mantener la condición de alumno REGULAR se deben aprobar el 100% de los parciales o sus recuperatorios y las actividades prácticas con el 60% de los contenidos (nota de 4).
- Para PROMOCIONAR la materia se deberán aprobar el 100% de los parciales, sus recuperatorios y las actividades prácticas con el 80 % de los contenidos (nota de 8). Se considera obligatorio la presentación de un trabajo final que una vez aprobado permite su defensa en coloquio.
- El alumno que no apruebe un parcial o su recuperatorio o una actividad práctica pierde su condición de alumno regular (es alumno LIBRE, no pudiendo rendir como tal, por lo que deberá recurrar la materia.
- No se permite ser alumno CONDICIONAL de la materia.

❖ BIBLIOGRAFIA :

- VIDELA, Mirta: Prevención. Intervención Psicológica en Salud Comunitaria Colección Texto y Contexto. Ediciones Cinco. BS AS. 1991.
- OMS- OPS - SERIE PALTEX: Temas de Salud en la Comunidad, Levav Editor E.U.A. 1992.
- COOK, J- FONTAINE, KL: Enfermería Psiquiátrica. Interamericana. MC Graw Hill. España. 1990.
- ISAAC, A: Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría. Interamericana MC Graw Hill. España. 1998.
- MORRISON, Michelle: Fundamentos de Enfermería en Salud Mental. Harcourt Brace. Mosby. España. 1998.
- OMS- OPS- SERIE PALTEX: Salud Mental en el mundo. Problemas y prioridades en poblaciones de bajos recursos. E.U.A. 1995.
- MOFFAT, Alfredo: Terapia de Crisis. Ed. Búsqueda. BS AS.1982
- DIAZ, Mónica: Documento bibliográfico Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría. Módulos del 1 al 5 Carrera de Licenciatura de Enfermería. Universidad Nacional del Comahue. Neuquén. 1999
- SANFELIN CORTÉS, Victoria: Problemas Psiquiátricos. Colección de Enfermería Nursereview. Masson. Barcelona. 1991
- RIGOL CUADRA, Assumpta y UGALDE APALATEGUI Mercedes: Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría. Salvat Editores. España. 1991.
- FORNE VIVES, Joana; CARBALLAL BALSÀ, Ma Consuelo: Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría: Guía práctica de valoración y Estrategias de Intervención. Editorial Médica Panamericana. España. 2001
- SCHIAPPA PIETRA, José: La leyenda Continua Temas y narraciones en Salud Mental modalidad rionegrina. Departamento de Publicaciones. Facultad de Derecho y Ciencias Sociales. Universidad Nacional del Comahue. Neuquén. Argentina. 2003

  
**MONICA S. DIAZ**  
**LIC. EN ENFERMERIA**  
**M. P. 498**