



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE
FACULTAD DE CIENCIAS DEL AMBIENTE Y SALUD
CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PROGRAMA DE ENFERMERIA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRIA

CUIDADOS ENFERMEROS DE LOS ASPECTOS PSICOSOCIALES DEL SER HUMANO

UBICACIÓN CURRICULAR: Segundo año- Segundo cuatrimestre

HORAS TOTALES: 150 horas

HORAS TEORICAS: 90 hs

HORAS PRÁCTICAS: 60 hs

EQUIPO DOCENTE: LIC. MONICA DÍAZ – DOCENTE A CARGO

MÉD. NÉLIDA HORNO- DOCENTE ASISTENTE

AÑO: 2010

❖ DESCRIPCION GENERAL DE LA MATERIA

La materia Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría propone el análisis de la salud mental de las personas. el abordaje se realizará desde la valoración de los modos en que se satisfacen necesidades básicas o humanas, analizando las manifestaciones de los aspectos psicosociales que devienen de su satisfacción o alteración ya sea como situación de crisis transitoria, como trastorno reactivo o como enfermedad mental.

La enseñanza en esta área propone la incorporación de contenidos teóricos que puedan ser aplicados en la comprensión de los aspectos psico-sociales de las personas, favorecer la reflexión sobre la influencia de los sucesos de la vida cotidiana en la salud mental de los propios alumnos y de las personas bajo cuidado, la comprensión de las implicancias y características del concepto de Salud Mental y el conocimiento de los contenidos básicos de Psicopatología.

La Enfermería en Salud Mental reconoce los factores de riesgo ambiental, familiar, cultural y laboral que condiciona la Salud Mental de las personas y comunidades y logra implementar acciones en los tres niveles de prevención.

También es propósito de la materia desarrollar las implicancias que tiene en la vida de las personas y las familias el enfermar física y/o psíquicamente, las experiencias, los síntomas, las conductas y los mecanismos de defensa puestos en juego para superar, afrontar o padecer las crisis por la que transcurren las mismas, sujetos de cuidado permanente de Enfermería y que merecen intervenciones efectivas y de calidad.

A través de los contenidos de la materia se espera que los estudiantes adquieran los conocimientos necesarios para ofrecer cuidados integrales de Enfermería incorporando los aspectos psico-sociales, en el ámbito individual, colectivo así como en el laboral, y también, motivar la reflexión de los propios procesos de salud mental de los involucrados en el proceso de enseñanza y aprendizaje de la materia.

❖ OBJETIVOS GENERALES

- Reflexionar sobre la influencia de las políticas socio- económicas actuales sobre la vida cotidiana y la Salud Mental de los individuos, familias y comunidad y de los propios alumnos.
- Reconocer la evolución histórica de los conceptos de Salud Mental y Psiquiatría y su conceptualización actual.
- Comprender la Salud Mental como un proceso dinámico, individual y colectivo, con manifestaciones e implicancias en las esferas somática, psíquica, cultural, social, espiritual y relacional de todas las personas.
- Comprender cómo se manifiestan los trastornos psíquicos como respuesta a situaciones individuales, familiares y sociales alteradas.
- Analizar los aspectos psicosociales de las distintas adicciones, desarrollando acciones en los tres niveles de prevención.
- Reconocer las manifestaciones de las situaciones de crisis y los recursos para su intervención.
- Reflexionar sobre los modos de enfermar de las personas bajo cuidado de Enfermería.
- Desarrollar actitudes para la promoción y protección de la Salud Mental de las personas y comunidades.
- Desarrollar habilidades de valoración y de comunicación consigo mismo y con los receptores de sus cuidados.
- Aplicar el Proceso de Atención de Enfermería para la planificación de los cuidados de las personas.

❖ DESARROLLO DEL PROGRAMA

➤ UNIDAD I: INTEGRALIDAD Y SALUD MENTAL

Objetivos:

- Comprender el alcance de los distintos conceptos referentes a los aspectos psicosociales de las personas.
- Comprender los términos Salud Mental, Enfermedad Mental, Psiquiatría y su desarrollo social e histórico.

Contenidos:

- La persona como ser bio-psico-social.
- Proceso de individuación
- Conceptos de uno mismo, autoestima, autoimagen. Resiliencia.
- Criterios estadístico, normativo y de proceso o desarrollo para definir Salud Mental.
- Características de las personas mentalmente sanas.
- Enfermedad Mental a través de la historia. Conceptos de Enfermedad Mental.

Actividad práctica:

- Análisis del artículo “ La enfermera mentalmente sana”
- Análisis de la película: Un monstruo de siete cabezas sobre la enfermedad psiquiátrica y la internación-



- Reflexión grupal sobre los conceptos: Locura, Necesidades Psicosociales, Salud Mental, Personalidad y los distintos mitos que existen al respecto, "Normalidad y anormalidad" en los aspectos emocionales.

UNIDAD II: VALORACIÓN DE LAS NECESIDADES PSICO-SOCIALES ALTERADAS

Objetivos:

- Utilizar la entrevista psiquiátrica como forma de abordaje en la valoración del usuario.
- Aplicar distintos modelos de recolección de datos para valoración del usuario de salud mental.

Contenidos:

- Valoración del usuario de salud mental .Entrevista
- Modelos de necesidades y su aplicación en salud mental. Valoración de alteraciones: Necesidades Básicas de Maslow, Patrones de Salud de Gordon, Necesidades Humanas de Virginia Henderson.
- Guía de planilla de recolección de datos adaptada a los modelos de necesidades.

➤ **UNIDAD III: TRASTORNOS DE LA VIDA COTIDIANA**

Objetivo:

- Reflexionar sobre los modos de alteración que la realidad socio- político-económica provoca en la vida de las personas y comunidades.

Contenidos:

- Realidad socioeconómica y su influencia en el desarrollo de la salud mental; Vida cotidiana y su forma de alteración;
- Distintas necesidades humanas y su relación con las alteraciones de la vida cotidiana: Necesidad de evitar los peligros, entorno seguro o seguridad, Necesidad de reconocimiento y afecto, Afrontamiento y tolerancia al estrés, Descanso y sueño, Valores y creencias Cognitivo Perceptivo, Comunicación, Autoconcepto e Independencia, etc.
- Trastornos relacionados a la insatisfacción de las mismas:
 - ✦ El adulto en situación de crisis: La enfermedad y la internación como situación crítica, personas con situaciones crónicas y/o terminales.
 - ✦ Cuidados de usuarios en crisis y catástrofes, intervención de Enfermería en crisis según distintos modelos de abordaje.
 - ✦ Trastornos de ansiedad: Fobia, Ansiedad generalizada, Trast. Obsesivo Compulsivo, Trast. Bipolar, Enfermedades Psicosomáticas, Trastornos disociativos, etc.
 - ✦ Depresión
 - ✦ Violencia Familiar.

- ✦ Suicidio
- ✦ Cuidados de enfermería de los aspectos psico-sociales en los trastornos relacionados con la alteración de la vida cotidiana.
- Farmacoterapia: administración y cuidados de Enfermería.

Actividades prácticas:

- Análisis y valoración de casos
- Análisis de películas referidas al tema: “Mejor Imposible”, “MR Jones”. La noche del Sr Lasarescu, Etc., observación de sus personajes como ejercicio de valoración de los aspectos psicosociales.

➤ UNIDAD IV: NECESIDADES ALTERADAS EN DISTINTOS SINDROMES PSICOPATOLOGICOS

Objetivos:

- Reconocer las diferentes manifestaciones de alteración de las necesidades humanas en los distintos síndromes psicopatológicos.
- Aplicar los cuidados de Enfermería específicos para cada necesidad alterada.

Contenidos

- Necesidad de Aprendizaje, Ocuparse para realizarse, Productividad y su relación con las patologías: - Discapacidad Mental: Concepto, clasificación, distintas formas de abordaje comunitario: talleres, escuelas.
 - Demencias, clasificación
- Necesidad de Autodeterminación e independencia, Identificación y pertenencia : Trastornos de Personalidad
- Necesidad de Comunicación, Rol y relaciones: Manifestaciones de alteración de necesidades en Psicosis. Fundamentación.
- La familia del usuario con necesidades de salud mental alteradas.
- Psicofarmacología: cuidados de Enfermería
- Valoración y planificación de cuidados de Enfermería en las distintas alteraciones

Actividades prácticas:

- Observación y valoración de los personajes de las películas Claroscuro, Mente Brillante, El Violinista, etc.
- Exposición de Videos y Ppt de temas alegóricos como disparador de discusiones sobre las problemáticas desde diferentes puntos de vista: Mundo Alas, Una viejita chinchuda, discapacidades

Alumnos

➤ UNIDAD V: SALUD MENTAL EN EL AMBIENTE LABORAL

Objetivo:

- Reconocer las condiciones del medio ambiente laboral que influyen en la Salud Mental de los trabajadores.

Contenidos:

- Bases históricas y contexto de las condiciones y medio ambiente del trabajo en Enfermería. Categoría de análisis. Horario nocturno, rotativo, relaciones interpersonales, etc.
- Síndrome de Burn out- Mobbing

➤ UNIDAD VI: ADICCIONES SOCIALES

Objetivos

- Reconocer los aspectos psicopatológicos y sociales de la adicciones
- Abordar las manifestaciones de alteración de las necesidades en las adicciones en sus tres niveles de prevención.
- Visitar las distintas modalidades terapéuticas e instituciones públicas y privadas que abordan dicha problemática

Contenidos:

- Aspectos psicopatológicos del adicto: alcoholismo, abuso de drogas, farmacodependencias. Distintos tipos de adicciones.
- Modalidades clínicas, diagnóstico y tratamiento.
- Personalidad del adicto. La familia del adicto
- Urgencias: intoxicación alcohólica y por diferentes drogas, síndrome de abstinencia.
- Tipos de tratamiento: médico, psicoterapia, terapias conductistas, grupos de ayuda mutua, comunidades terapéuticas, actividades de prevención.

Actividad práctica:

- Entrevista con adictos en recuperación pertenecientes a instituciones de rehabilitación.

❖ METODOLOGIA

- Clases expositivas
- Trabajos grupales
- Plenarios y debates.
- Talleres de reflexión
- Investigaciones y presentación de informes
- Análisis de material audiovisual
- Visita de expertos.

❖ MODALIDAD EVALUATIVA



- Elaboración de un Proceso de Atención de Enfermería a un personaje observado en las películas
- Parcial sumativo a desarrollar con casos.
- Recreación de los temas teórico con Exposición de las películas en forma creativa (elaboración de poesías, canciones, póster, collage, etc.)
- Elaboración de ensayo sobre el tema Cómo y por qué enferman las personas.
- Elaboración de un Proceso de Atención de Enfermería a una persona bajo cuidado.

❖ MODALIDAD DE CURSADO

- Por ser una materia con actividad práctica no permite la condición de alumno libre
- Para mantener la condición de alumno REGULAR se deben aprobar el 100% de los parciales o sus recuperatorios y las actividades prácticas con el 60% de los contenidos (nota de 4).
- Para PROMOCIONAR la materia se deberán aprobar el 100% de los parciales, sus recuperatorios y las actividades prácticas con el 80 % de los contenidos (nota de 8).
- El alumno que no apruebe un parcial o su recuperatorio o una actividad práctica pierde su condición de alumno regular (es alumno LIBRE, no pudiendo rendir como tal, por lo que deberá recurrar la materia.
- No se permite ser alumno CONDICIONAL de la materia
- **No se permite la modalidad de cursado libre**

❖ BIBLIOGRAFIA :

- COOK, J- FONTAINE, KL: Enfermería Psiquiátrica. Interamericana. MC Graw Hill. España. 1990.
- DIAZ Mónica- Fichas bibliográficas de cátedra. Licenciatura en Enfermería- FaCiAS- UNCo.2007- 2008- 2009
- DIAZ Mónica: Hacia un Abordaje Didáctico de la Valoración de las Necesidades Humanas de Salud y su relación con el Proceso de Atención de Enfermería – Lic. En Enfermería- FaCiAS- UNCo- 2010
- FORNES VIVES, Joana; CARBALLAL BALSAS, Ma Consuelo: Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría: Guía práctica de valoración y Estrategias de Intervención. Editorial Médica Panamericana. España. 2001
- FORNES VIVES, Joana; CARBALLAL BALSAS, Ma Consuelo: Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría: Planes de Cuidados. Editorial Médica Panamericana. España. 2003
- MORRISON, Michelle: Fundamentos de Enfermería en Salud Mental. Harcourt Brace. Mosby. España. 1998.
- OMS- OPS- SERIE PALTEX: Salud Mental en el mundo. Problemas y prioridades en poblaciones de bajos recursos. E.U.A. 1995.
- Pág. Web Enfermería Psiquiátrica
- Pág. Web: Intramed
- RIGOL CUADRA, Assumpta y UGALDE APALATEGUI Mercedes: Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría. Salvat Editores. España. 1991.
- VIDELA, Mirta: Prevención. Intervención Psicológica en Salud Comunitaria Colección Texto y Contexto. Ediciones Cinco. BS AS. 1991.

Alvarez