



Universidad Nacional del Comahue
Facultad de Ciencias del Ambiente y de la Salud



CARRERA: Licenciatura en Enfermería
SEMINARIO: *Cuidados del Adulto Mayor en la Comunidad*
Ciclo: Primer Ciclo

1.- DATOS DE LA ASIGNATURA EN RELACIÓN CON LA CARRERA

Nombre de la asignatura	<i>Cuidados del Adulto Mayor en la Comunidad</i>
Plan de estudio	Ordenanza N° 1031/12- Rect.114/13.
Ubicación curricular	El seminario se ubica en el segundo año del primer ciclo de la carrera.
Régimen	Es de cursado cuatrimestral, para ello se requiere: <ul style="list-style-type: none">● Para cursar y Rendir:<ul style="list-style-type: none">a- Haber aprobado Fundamentos de Enfermería.b- Haber aprobado el cursado de Psicología General y Evolutiva
Carga Horaria	Teóricas 34 horas
	Prácticas 14 horas
Año	2018
Equipo de cátedra	Lic. Emelina Tierzo
	Lic. Argentino Raimondi Becaria
	Enf. Selva Lavayen

2.- FUNDAMENTACIÓN

A partir del notable aumento de la esperanza de vida de la población mundial, se ha incrementado demográficamente el número de personas mayores de 70 años y en consecuencia la demanda de actividades adecuadas para la tercera edad dentro de la comunidad. De acuerdo a ello también la atención de estas personas en los centros asistenciales ha sufrido modificaciones, atendiendo problemas de salud relacionados a patologías del adulto mayor que han cobrado mayor relevancia en número de casos, la cronicidad, la recuperación de los mismos y su rehabilitación. Enfermería en su rol se enfrenta a desafíos constantes para concretar medidas terapéuticas acordes a la situación del adulto mayor que aunque con limitaciones se desenvuelve activamente dentro de la familia y en la comunidad en la que vive.

3.- PROPÓSITOS

- ↳ Promover actividades innovadoras en el tratamiento del Adulto Mayor y su entorno saludable.
- ↳ Proporcionar al estudiante las herramientas que le permitan valorar y determinar pautas saludables en el abordaje del Adulto Mayor y su familia.

4.- CONTENIDOS MINIMOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS

- Características psicosociales y biológicas del adulto mayor. El entorno familiar, social y ambiental del adulto mayor.
- Políticas y proyectos de trabajos con el adulto mayor y la comunidad.
- Organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, importancia en la atención de adulto mayor.
- Rol de enfermería y cuidado de la salud del adulto mayor en la comunidad.

5.- PROGRAMA ANALÍTICO

Unidad I

Características psicosociales y biológicas del adulto mayor. El entorno familiar, social y ambiental del adulto mayor.

Aspectos psicológicos evolutivos en el adulto mayor, el grupo familiar y su reacción ante el proceso de envejecimiento. Medio ambiente familiar psicológico, social, espiritual y cultural. Características del cuidado del adulto mayor en nuestra región.

Unidad II

Políticas y proyectos de trabajos con el adulto mayor y la comunidad. Programas Nacionales, Provinciales y locales de trabajo con el adulto mayor en la comunidad, inserción del alumno en dichos programas. Propuestas de actividades que se incluyan en los programas de prevención y promoción de la salud en el Adulto Mayor.

Organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, importancia en la atención del adulto mayor.

Unidad III

Rol de enfermería y cuidado de la salud del adulto mayor en la comunidad. Actividad de Enfermería en la comunidad. Organización de un programa de Enfermería de trabajo con el Adulto Mayor en la Comunidad. Detección de situaciones de riesgo que puede llevar al Adulto Mayor a la Enfermedad y la Internación. Acciones de prevención. Programa de Educación para la Salud para el Adulto Mayor y su familia.

6.- PROPUESTA METODOLOGICA:

Recursos pedagógicos:

- *Exposición dialogada:* para el desarrollo del contenido temático y el aporte de los alumnos.
- *Actividades grupales:* se llevarán a cabo a continuación del desarrollo teórico de cada unidad temática, para problematizar distintas situaciones a la luz de la

bibliografía y de la experiencia como estudiantes en su relación con adultos mayores, para generar nuevas propuestas de trabajos en la práctica.

7.- CONDICIONES DE CURSADO Y EVALUACIÓN

Del Cursado:

- Se requiere el 90% de asistencia, para el desarrollo teórico- práctico del seminario.

De la Evaluación

- Diagnóstica: Empleada al inicio de cada unidad temática, se retoman saberes y experiencia previas.
- Formativa: Se da a lo largo del desarrollo del seminario. Permite evaluar junto con el estudiante, la integración de los conocimientos en cada propuesta educativa, donde la evaluación forma parte del proceso de aprendizaje.
- Sumativa: Se requiere:
 - ⤷ Realizar el 100% de los trabajos prácticos, 1(uno) por cada unidad temática.
- Final: Reunidas las condiciones previas de asistencia y realización de trabajos prácticos parciales, la acreditación se cierra con
 - ⤷ Un Trabajo Práctico Integrador, al final de la cursada, el que deberá ser aprobado con 4 (cuatro) o más, (equivale al 60% de los contenidos) o, su respectivo recuperatorio
 - ⤷ El seminario, **no tiene instancia de examen final.**

8.-DISTRIBUCION HORARIA SEMANAL

El seminario se desarrolla a lo largo de 16 semanas, con una distribución semanal, de 3 horas reloj.

9.- CRONOGRAMA TENTATIVO DE ACTIVIDADES

Período: Agosto- Noviembre de 2018.

Actividades: Cada unidad temática, cuenta con dos encuentros para el desarrollo teórico y, a continuación con dos encuentros, para la actividad práctica grupal.

10.- BIBLIOGRAFÍA

- **OBSERVATORIO DEMOGRAFICO**. América Latina y el Caribe. Envejecimiento Poblacional. N° 12. Octubre 2011.de CEPAL. NACIONES UNIDAS. (formato PDF)

- **LA HISTORIA DE LA VEJEZ.** Doctora en Psicología. María del Carmen Carbajo Vélez. Universidad de Valladolid. (formato PDF)
- **ENVEJECIMIENTO ACTIVO. LIBRO BLANCO.** Causapié Lopesino,P.; Lopez-Cerón, A.B; Porras Muñoz, M.; Mateo Echanagorría, A. (formato PDF)
- **Terapia Ocupacional en Geriatria y Gerontología: Bases Conceptuales. Aplicaciones Prácticas.** Corregidor Sanchez, A.I. (formato PDF)
- **Cuidados Básicos del Anciano.** SCA. HYGIENE PRODUCTS, S.I. Editorial Just in Time S.L C/ Arturo Pacios, 2A 28250 Torreldones, Madrid. (formato PDF)
- **Comunicación eficaz en la enfermedad de Alzheimer.** Juan Santiago Martín Duarte; Juan Gonzalo Castilla Rilo; María Jesús Morala del Campo. Edita AFALcontigo. General Díaz Porlier, 36. 28001 Madrid. (formato PDF)