



DONAR es un ACTO VOLUNTARIO, RESPONSABLE y ALTRUISTA

Como donante, tenés derecho:

- ✓ A concurrir sin condicionamiento ni presiones.
- ✓ A recibir información previamente y poder consultar tus dudas.
- ✓ A ser atendido por personal capacitado y en una entrevista confidencial.
- ✓ A que controlen la cantidad de tus glóbulos rojos antes de la donación.
- ✓ Si no pudiste donar, a que te informen los motivos y cuándo podrías volver a donar.

Y estos son los requisitos para donar:



- ✓ Tener entre 18 y 65 años de edad y pesar más de 50 kg.
- ✓ Gozar de buena salud.
- ✓ Tener identificación (DNI, pasaporte, etc.).
- ✓ No estar en ayunas.

ANTES de DONAR, LEÉ ATENTAMENTE el FORMULARIO de AUTOEXCLUSIÓN.

Importante:

El **PERÍODO DE VENTANA SEROLÓGICA** es el intervalo de tiempo entre el momento en que ocurre una infección y el momento en que puede ser detectada con pruebas de laboratorio.

Durante ese **PERÍODO** existe elevado riesgo de que la infección presente en la sangre sea transmitida a la persona que va a recibir a transfusión. **El PERÍODO DE VENTANA** solo se puede establecer a partir de lo que contestes en la entrevista.



AUTOEXCLUSIÓN

Las **situaciones** que se detallan a continuación se consideran **riesgosas para la donación**. No es necesario que nos aclares abiertamente cuál es tu situación: si creés que alguna de ellas te incluye, simplemente, **NO DONES**.



NO DONES SANGRE SI

- ✓ Tenés o te dijeron que tus análisis son positivos para VIH/SIDA, Hepatitis B o C, Chagas, Brucelosis, Sífilis o el virus HTLV I-II.
- ✓ Te dializás y/o recibís regularmente transfusiones de componentes o derivados de la sangre.
- ✓ Practicás sexo a cambio de algún beneficio (dinero, drogas, otros).

En los últimos 6 meses:

- ✓ Vos o tu pareja se han realizado estudios endoscópicos o procedimientos invasivos.

En los últimos 12 meses estuviste expuesto a alguna de estas situaciones:

(incluso si usaste preservativo o campo de látex)

- ✓ Mantuviste una relación sexual (oral, vaginal o anal) ocasional o estando circunstancialmente bajo el efecto de alcohol o cualquier sustancia psicoactiva.
- ✓ Tuviste relaciones sexuales con personas que tienen virus de VIH, Hepatitis o HTLV I-II (o en zonas de alta prevalencia) y/o con personas que se dializan o reciben transfusiones frecuentemente.
- ✓ Tuviste relaciones sexuales con personas que cambian con frecuencia de pareja sexual o con más de dos personas al mismo tiempo.
- ✓ Usaste drogas inyectables o te inyectaste otras sustancias (hormonas para aumentar la musculatura u otras) ilegales o no prescritas por profesionales médicos.
- ✓ Consumiste cocaína, pasta base u otras drogas ilegales.
- ✓ Te hiciste tatuajes o piercing.
- ✓ Tenés pareja sexual nueva.
- ✓ Te realizaste alguna cirugía: consultanos si es motivo de diferimiento.



Importante:

Si viniste con otra persona y pensás que tu sangre no es segura pero te sentís obligado a donar, para mantener tu privacidad frente a quien te acompaña, por favor usá el "**Documento Confidencial para la autoexclusión post donación**" que se te entregará después de haber donado. Marcá "**no utilizar esta sangre**" y ponelo en la urna. El equipo de salud sabrá comprender la situación.