



CARRERA: Licenciatura en Enfermería
SEMINARIO: Cuidados del Adulto Mayor en la Comunidad
Ciclo: 2024

1.- DATOS DE LA ASIGNATURA EN RELACIÓN CON LA CARRERA

Nombre de la asignatura	Cuidados del Adulto Mayor en la Comunidad	
Plan de estudio	Ord. 1031/12 – Modificatoria	
Ubicación curricular	Primer ciclo – Segundo Año	
Régimen	Cuatrimestral. Para cursar y aprobar se requiere: haber aprobado con final Fundamentos de Enfermería y Psicología General y Evolutiva	
Carga Horaria Total 320 Horas	Teóricas	34 hs
	Prácticas	14 hs
Año	2024	
EQUIPO DE CATEDRA	Lic. Susana Rapiman PAD	

2. FUNDAMENTACION

El cambio de estructura por edades de la población es un fenómeno que ha sido anunciado con prudente anticipación. Hoy en día el envejecimiento demográfico es un proceso en marcha, con variaciones subregionales y entre países, pero bien establecido. Desde el punto de vista de sus implicancias económicas y sociales se trata quizás de la transformación más importante de esta época.

A nivel mundial, entre 2015 y 2030 la población de 60 años y más se elevará de 900 millones a más de 1.400 millones de personas. Ello supone un incremento del 64% en tan solo 15 años, siendo el grupo de edad que más crece.

El tema del adulto mayor se ha presentado como la temática emergente de mayor relevancia de las últimas dos décadas, sobre todo si se considera que esta población ha experimentado un crecimiento notorio, como respuesta a numerosos factores, que se han conjugado para sustentar una mayor esperanza de vida.

El apoyo social juega un papel fundamental en la actividad, en la satisfacción con la vida del adulto mayor, al mantener o conformar relaciones sociales tanto familiares como de amistades que le proporcionan bienestar y la prevención de alteraciones de tipo emocional como la depresión y de índole físico como las enfermedades crónicas.

El apoyo social se relaciona a la red social, como un conjunto bien definido de actores, individuos, grupos, organizaciones, comunidades, sociedades globales, entre otros, que están vinculados unos a otros a través de relaciones sociales



El rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. El rol, es por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y uno o más miembros de su red social informal; creando una red más responsable y duradera, capaz de proporcionar al adulto mayor, beneficios a largo plazo, en la satisfacción de las necesidades emocionales, en la participación activa en la vida comunitaria, en la promoción de conductas saludables y una mayor calidad de vida.

3.- PROPÓSITOS Y OBJETIVOS

- ❖ Promover actividades innovadoras en el cuidado del adulto mayor y para favorecer un entorno saludable.
- ❖ Proporcionar al estudiante las herramientas que le permitan valorar y determinar pautas saludables en el abordaje del Adulto Mayor y su familia.

4.- CONTENIDOS MINIMOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS

- Características psicosociales y biológicas del adulto mayor. El entorno familiar, social y ambiental del adulto mayor.
- Políticas y proyectos de trabajos con el adulto mayor y la comunidad.
- Organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, importancia en la atención del adulto mayor.
- Rol de enfermería y cuidado de la salud del adulto mayor en la comunidad.

5.- PROGRAMA ANALÍTICO

Unidad I LA POBLACION DE EDAD AVANZADA

- Envejecimiento activo
- Características del adulto mayor
- La salud de los adultos mayores

Unidad II TRANSICIONES E HISTORIA DE VIDA

- Cambios en los roles y relaciones familiares
- Cambios en la salud y el funcionamiento
- Respuestas a las transiciones de vida

Unidad III ROL DE ENFERMERIA Y CUIDADO DE SALUD DEL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD

- Actividad de Enfermería en la comunidad.
- Organización de un programa de Enfermería de trabajo con el Adulto Mayor en la Comunidad

6.- PROPUESTA METODOLOGICA:

Recursos pedagógicos:

- Exposición dialogada: para el desarrollo del contenido temático y el aporte de los alumnos.



- Actividades grupales: se llevarán a cabo a continuación del desarrollo teórico de cada unidad temática, para problematizar distintas situaciones a la luz de la bibliografía y de la experiencia como estudiantes en su relación con adultos mayores, para generar nuevas propuestas de trabajos en la práctica.

7.- CONDICIONES DE CURSADO Y EVALUACIÓN

Del Cursado:

- La cursada del seminario se dictará en forma presencial y virtual.

De la Evaluación

- Diagnóstica: Empleada al inicio de cada unidad temática, se retoman saberes y experiencias previas.
- Formativa: Se da a lo largo del desarrollo del seminario. Permite evaluar junto con el estudiante, la integración de los conocimientos en cada propuesta educativa, donde la evaluación forma parte del proceso de aprendizaje.
- Sumativa: Se requiere: Realizar y aprobar el 100% de los trabajos prácticos que se solicitan.
- Final: realización de trabajos prácticos parciales, la acreditación se cierra con Un Trabajo Práctico Integrador, al final de la cursada, el que deberá ser aprobado con 4 (cuatro) o más, (equivale al 60% de los contenidos) o, su respectivo recuperatorio y la asistencia a todos los encuentros programados.
- El seminario, no tiene instancia de examen final.

8.-DISTRIBUCION HORARIA SEMANAL

El seminario se desarrolla en encuentros presenciales y/o encuentros mediados por la tecnología de dos horas reloj; las fechas serán comunicadas al comenzar la cursada.

9.- CRONOGRAMA TENTATIVO DE ACTIVIDADES

Período: Agosto-noviembre de 2024

Actividades: Cada unidad temática, cuenta con encuentros presenciales y/o encuentros mediados por la tecnología para el desarrollo teórico y para la actividad práctica individual o grupal según se solicite.

10.-CRONOGRAMA DE ENCUENTROS

NEUQUEN- PRESENCIAL	16 de AGOSTO 15 a 16,30 hs	13 de SETIEMBRE 15 a 16,30 hs	18 de OCTUBRE 15 a 16,30 hs	22 de NOVIEMBRE 15 a 16,30 hs
ALLEN PRESENCIAL	14 de AGOSTO 12, 30 a 14 hs	18 de SETIEMBRE 12, 30 a 14 hs	16 de OCTUBRE 12, 30 a 14 hs	21 DE NOVIEMBRE 12,30 A 14 hs

11.- BIBLIOGRAFÍA

- **ENFERMERIA GERIATRICA Y GERONTOLOGICA.** Eliopoulus, Charlotte. 9na edición.
- **LA ACTIVIDAD FISICA EN LAS PERSONAS MAYORES.** Guía para promover un envejecimiento activo



Universidad Nacional del Comahue
Facultad de Ciencias del Ambiente y de la Salud



-
- **CUADERNO DE TRABAJO – ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.** Guía para el trabajo en el ámbito municipal y comunitario