



**Universidad Nacional del Comahue**  
**Facultad de Ciencias del Ambiente y de la Salud**



**CARRERA: TECNICATURA SUPERIOR EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO.**

**NOMBRE DE LA ASIGNATURA: HIGIENE I.**

**Ciclo: 2DO AÑO**

**1.- DATOS DE LA ASIGNATURA EN RELACIÓN CON LA CARRERA**

Nombre de la asignatura	<b>Higiene I</b>	
Plan de estudio	<b>Tecnicatura Superior en Higiene y Seguridad en el Trabajo</b>	
Ubicación curricular	<b>2do Año – Segundo cuatrimestre</b>	
Régimen	<b>Cuatrimestral</b>	
Carga Horaria	Teóricas	<b>4 horas Semanales – 64 horas cuatrimestrales</b>
	Prácticas	<b>2 horas Semanales – 32 horas cuatrimestrales</b>
Año	<b>2024</b>	
Equipo de cátedra	<b>PAD – Ing. Marcelo Luconi</b>	
	<b>JTP – Lic. María Celina Martínez</b>	
	<b>AYP – Lic. Sergio Matteucci</b>	

**2.- FUNDAMENTACIÓN**

La Higiene Laboral es la ciencia de la anticipación, la identificación, la evaluación y el control de los riesgos que se originan en el lugar de trabajo o en relación con él y que pueden poner en peligro la salud y el bienestar de los trabajadores, teniendo también en cuenta su posible repercusión en las comunidades vecinas y en el medio ambiente en general.

De esta manera se hace indispensable el conocimiento de dicha asignatura para la educación de los futuros Técnicos Superiores en Higiene y Seguridad en el Trabajo, porque van a tener el conocimiento y las herramientas necesarias para la protección y promoción de la salud de los trabajadores y del medio que lleven a la contribución

de un desarrollo seguro y sostenible en el tiempo, lo cual dará como resultado lugares de trabajo saludables y seguros.

### **3.- PROPÓSITOS Y OBJETIVOS**

- Direccionar a que el alumno adquiera las herramientas y capacidades necesarias para poder desarrollarse en cualquier ámbito laboral, ya que contarán con las herramientas y el conocimiento necesario.
- Capacitar al alumno para que pueda reconocer, evaluar y controlar los agentes agresores de los ambientes laborales, como también situaciones de trabajo potencialmente peligrosas.
- Enseñar métodos de prevención, para evitar los riesgos antes mencionados.
- Ayudar a la aplicación de estos lineamientos y herramientas para obtener lugares de trabajo saludables y seguros y conseguir el éxito profesional y personal.

### **4.- CONTENIDOS MINIMOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS**

Contaminación del lugar de trabajo. Consideraciones estadísticas de la contaminación. Mejoramiento ambiental. Contaminación del ambiente - efluentes sólidos, líquidos y gaseosos - Condición de localización e instalación de plantas. Condiciones para la localización para ambientes laborales. Instalaciones complementarias y sanitarias.

### **5.- PROGRAMA ANALÍTICO**

#### **Primer Módulo**

- Significado y aplicaciones de la Higiene Laboral – conceptos.
- Relación entre Evaluación, Medición e Interpretación de Agentes Nocivos.
- Interpretación y Diferencias entre Accidentes y Enfermedades Laborales.
- Peligro, Riesgo, Incidentes, Accidentes – conceptos y diferencias.
- Concepto de Salud Ocupacional – Programa, Responsabilidades.
- Acción preventiva.
- Ley 19.587/72 y 24.557/95 – Conceptos Generales. Decretos reglamentarios.

#### **Segundo Módulo**

- Contaminación del lugar de trabajo.
- Agentes Contaminantes – Tipos – Clasificación.
- Efluentes sólidos, líquidos y gaseosos.

- Diferentes actividades laborales, los contaminantes asociados y los efectos en la salud
- Agentes Químicos: Definición – Conceptos Fundamentales.
- Manipulación – Sustitución – Almacenamiento y Control de Sustancias Químicas.

### **Tercer Módulo**

- Concepto de Efluentes/Residuos Sólidos.
- Clasificaciones
- Residuos Peligrosos o especiales. Características de Peligrosidad, efectos en la salud
- Residuos Sólidos por actividad
- Legislación asociada
- Gestión adecuada de los mismos.
- Instalaciones complementarias (de clasificación, acopio, etc). Características, ubicación

### **Cuarto Módulo**

- Concepto de Efluentes/Residuos Líquidos.
- Clasificaciones
- Efluentes sanitarios, Efluentes industriales, Otros Residuos líquidos Peligrosos o especiales.
- Residuos Sólidos por actividad, posibles contaminantes, efectos en la salud
- Gestión adecuada de los mismos
- Condición de localización e instalación de plantas
- Instalaciones complementarias (de clasificación, acopio, etc). Características, ubicación

### **Quinto Módulo**

- Concepto de Efluentes/Residuos Gaseosos.
- Clasificaciones
- Conceptos de tablas y valores de CMP, CMP-CPT y CMP-C (Anexo III – Ley 19.587).
- Interpretación de gases, polvos sedimentables y polvos en suspensión, contaminantes de ambiente laboral. Efectos en la salud
- Medidas de Ingeniería – Ventilación Natural, General Forzada, de Evacuación-Confort. Sistemas de Extractores.
- Medidas Preventivas y de control

## 6.- PROPUESTA METODOLOGICA:

- Exposiciones dialogadas.
- Trabajos grupales e individuales.
- Análisis e interpretación de textos.
- Lectura crítica.
- Debates y puestas en común.
- Lectura guiada.
- Reflexión a partir de bibliografía propuesta.
- Plan de Trabajos Prácticos
  - Número de Trabajos: Se propondrá un Trabajo Práctico por Unidad dada y será referido al conocimiento y aplicación de los contenidos brindados hasta el momento y por unidad. En total serán 5.
  - Objetivos:
    - Establecer y fijar los conceptos dados mediante la aplicación de la investigación y observación de los diferentes temas dados en clase.
    - Posibilitar y contextualizar en los diferentes ámbitos y situaciones el mundo laboral y sus diversos puntos de vistas.
  - Actividades: investigación, resolución de casos, creatividad de elaboración.
  - Trabajo Práctico Integrador: se propondrá un Trabajo Práctico Integrador de conceptos, el cual deberá ser presentado para regularizar o promocionar la materia.

## 7.- CONDICIONES DE CURSADO Y EVALUACIÓN

- Se realizarán 2 (dos) Evaluaciones Parciales que abarquen los módulos vistos, con examen escrito, aprobados con nota mínima de **6 - seis (60%)**. Cada evaluación parcial tendrá su recuperatorio.
- Las fechas exactas de los parciales quedará estipulada al comienzo de las clases y será informada con tiempo suficiente con la modalidad definida por la universidad.
- Desaprueban los parciales los alumnos que obtengan como nota inferior a seis (6) o Ausente.
- Se realizarán 5 (cinco) Trabajos Prácticos que abarquen los módulos vistos, que serán aprobados con nota mínima de **6 - seis (60%)**.

- Las fechas exactas de la presentación de los Trabajos Prácticos quedarán estipuladas al comienzo de las clases y será informada con tiempo suficiente con la modalidad definida por la universidad.
- Desaprueban los Trabajos Prácticos los alumnos que obtengan como nota inferior a seis (6) o que no lo presenten.
- Los alumnos que aprueben los 2 parciales o sus recuperatorios, aprueben los 5 Trabajos Prácticos y aprueben la exposición del Trabajo Práctico Integrador tendrán la aprobación de la materia (**Regularización**).
- **Los alumnos que aprueben los 2 parciales en primera instancia con nota mínima de 8 - ocho (80%) o más, que aprueben los 5 Trabajos Prácticos con nota mínima de 6 – seis (60%) y que aprueben la exposición del Trabajo Práctico Integrador con nota mínima de 8 - ocho (80%) o más, tendrán la Promoción de la materia.**

### 8.-DISTRIBUCION HORARIA SEMANAL

4 horas teóricas y 2 horas prácticas

### 9.- CRONOGRAMA TENTATIVO DE ACTIVIDADES

Cátedra:	HIGIENE I																																			
	Sem 1		Sem 2		Sem 3		Sem 4		Sem 5		Sem 6		Sem 7		Sem 8		Sem 9		Sem 10		Sem 11		Sem 12		Sem 13		Sem 14		Sem 15		Sem 16					
Módulo/Actividad	5-ago	12-ago	19-ago	26-ago	2-sep	9-sep	16-sep	23-sep	30-sep	7-oct	14-oct	21-oct	28-oct	4-nov	11-nov	18-nov	25-nov	2-dic	9-dic	16-dic	23-dic	30-dic	6-ene	13-ene	20-ene	27-ene	3-feb	10-feb	17-feb	24-feb	3-mar	10-mar	17-mar	24-mar		
Modulo 1	C	C	C	C	A																															
Modulo 2																																				
1º PARCIAL/RECUR																																				
Modulo 3																																				
Modulo 4																																				
Modulo 5																																				
2º PARCIAL/RECUR																																				
TP INTEGRADOR																																				

  

Codificación	C	Clase Teórica/Práctica/Consulta
	A	Actividad (Repaso - Consultas - Visita)
		Presencial
		Virtual

### 10.- BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía Obligatoria

- Ley de Higiene y Seguridad Laboral N° 19.587/72 – Decreto Reglamentario N° 351/79
- Ley de Riesgo de Trabajo N° 24.557/95

Bibliografía General

- Adolfo Rodellar Lisa – “Seguridad e Higiene en el Trabajo” – Editorial Prentice Hall. Año 2010.

- Ing. Jorge E. Mangosio – “Fundamentos de Higiene y Seguridad en el Trabajo” – Editorial Nueva Librería. Año 2012.
- Decreto N° 658/96 – Listado de Enfermedades Profesionales
- Resolución N° 405/96 - Manual de procedimiento para el diagnóstico de las enfermedades profesionales
- Resolución 37/2010 – Exámenes Médicos de Salud
- Peña, Carter, Ayala-Fierro - “Toxicología Ambiental” - Universidad de Arizona. 2001.
- Guía Práctica “Contaminantes Químicos en el Ambiente Laboral - SRT. 2016.
- Rafael Galvín - “Procesos físicoquímicos en depuración de aguas” - Ed. Díaz de Santos. 2012.
- Ramalho - “Tratamiento de Aguas Residuales”. Ed. Reverté S.A.
- Metcalf & Eddy – “Ingeniería de Aguas Residuales Vol. 1” - Ed. Mc Graw Hill. 1995.
- Henry & Heinke - “Ingeniería Ambiental” 2da Edición - Ed. Pearson. 1999.
- Mariñelarena - “Sistemas de Tratamiento de Aguas Residuales Domiciliarias”. 2006