

RESUMEN

"Percepción que tiene el Personal de Enfermería de la Cooperativa ADOS sobre el Trabajo por Turno Rotativo Bimestral y Franquero y su Implicancia en su Salud Personal, Vida Familiar y Social."

INTRODUCCIÓN: La naturaleza misma de la atención de Enfermería supone un servicio que se presta durante las 24 horas del día y que sólo puede mantenerse mediante el trabajo por turnos. Este modelo de empleo exige que el personal de Enfermería se adapte a él física, emocional y socialmente. En la actualidad se están empleando nuevas modalidades para trabajar en los servicios de Enfermería, algunos consisten en trabajar en turnos rotativos mensuales o bimestrales con francos calendarios y franqueros. En función de esta nueva modalidad de distribución horaria del trabajo de Enfermería, que es única en esta provincia y que podría aportar experiencias y propuestas a otros servicios enfermeros que trabajan con la modalidad de turnos rotativos continuos.

OBJETIVO GENERAL: Describir la percepción que tiene el personal Enfermería de la Cooperativa ADOS sobre el trabajo por turno rotativo bimestral y Franquero y su implicancia en su salud personal, vida familiar y social.

METODO: Tipo de estudio: Descriptivo y Retrospectivo. **Diseño del estudio:** Cuantitativo. **Población:** Todo el Personal de Enfermería que trabaje en la Cooperativa ADOS con la nueva distribución horaria con turno rotativo mensual o bimestral con Franquero. **Muestra:** Personal de Enfermería que trabaje en los sectores: Guardia, Quirófano, Sector B, Sector C, UTI del ADOS y que lleve más de 3 o más meses trabajando con la modalidad rotativa bimestral con franqueros.

INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS: Cuestionario cerrado.

RESULTADO: Información Biográfica: la mayoría de los entrevistados (60% mujeres y 40% varones) en un 78% constituyen una población que transita la edad adulta joven, y esto coincide con que el 70% vive en relaciones estables y el 70% de los entrevistados tiene hijo/as, época evolutiva en que se consolida el trabajo y se constituyen las parejas y se inicia la crianza. En cuanto a cómo **perciben su trabajo** en la modalidad actual, de rotación de horario en forma bimestral y con francos calendarios, se observa que el personal está distribuido en su mayoría (54,5%) en el turno mañana presentando un ausentismo del 33,33%, pero es significativo observar que el mayor ausentismo lo presentan los franqueros turno noche. Las causas designadas de ausentismo confluyen en un 70% en enfermedades, En referencia a cómo perciben la modalidad rotativa, el 82% prefiere la actual, siendo mayoritaria (61%) la preferencia del

turno mañana, llamativamente ningún entrevistado eligió el turno noche durante los fines de semanas. En la Dimensión **percepción sobre su propia salud** la mayoría de los entrevistados coincide en un 50% que la nueva forma de rotación incide positivamente en los cuidados enfermeros que brindan, y el 85% opina que no incide negativamente en su salud. De tal manera opinan los entrevistados que tienen hábitos tóxicos (45% de tabaquismo) pero que no pueden definir (en un 50%) si se relaciona con condiciones estresantes en el trabajo o a su personalidad previa. **La vida social y familiar** son las que aparecen como percibidas más positivamente. El descanso se ve favorecido con esta modalidad, considerado por un 76% de respuestas positivas, si se hiciera un ranking, el primer lugar lo posee el mayor tiempo disponible para las relaciones sociales, evidenciado por el 94% de opiniones positivas. En segundo lugar, con el 85% se encuentra la satisfacción que siente el personal en cuanto a la modalidad estudiada, ya que le permite tener tiempo libre personal, el 67% de los encuestados plantea no realizar ninguna actividad física, ni actividades recreativas.

CONCLUSIONES: Se logró describir la percepción que tiene el personal de Enfermería del ADOS sobre el trabajo por turno rotativo bimestral con Franquero y sus implicancias en su salud, vida social y familiar. Se obtuvieron resultados positivos y favorables a pesar de estar pasando por una crisis económica en el momento de recolección de datos. La nueva modalidad es aceptada y vista de manera positiva por el personal encuestado.

PALABRAS CLAVES: PERCEPCIÓN. TURNO ROTATIVO BIMESTRAL CON FRANQUERO. SALUD. VIDA SOCIAL. VIDA FAMILIAR.