

Resumen

La Diabetes Mellitus Tipo 2 (DMT 2), es una de las enfermedades crónicas más prevalentes en el mundo, generando muerte prematura, incapacidades y elevados costos en la atención de las complicaciones, en la mayoría de los casos debido a un inadecuado autocontrol de la misma.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), habla de epidemia en DMT 2 y pronostica que para el año 2025 la población de diabéticos en los países desarrollados aumentará en un 45% y que la prevalencia de DMT 2 en los países en desarrollo aumentará en un 200%.

La mayor parte del éxito terapéutico en el tratamiento de la patología, se basa en cambios esenciales en el estilo de vida, en el autocontrol de la enfermedad y en el cuidado enfermero, logrando minimizar el deterioro de la salud del individuo. Ante esta realidad surge el interés por investigar: "Vivencias de las personas con Diabetes Mellitus Tipo 2" con el objetivo de describir qué experimentan las personas que presentan DMT 2, referido al rol de Enfermería en el fomento de estilos de vida saludables y orientado hacia la autorresponsabilidad del cuidado de la salud.

La investigación está enmarcada en el diseño cualitativo- descriptivo, con muestreo no probabilístico y por conveniencia. El estudio se llevó a cabo en el año 2013 y se desarrolló en el Centro de Atención Primaria de la Salud (CAPS) "Baden", dependiente del Departamento de Área Externa del Hospital Zonal Esquel, en la ciudad de Esquel, provincia del Chubut, República Argentina.

De la población total de 8 personas con DMT 2, se tomó una muestra de 5 mujeres beneficiarias de la atención médica que se dispensa en la mencionada institución sanitaria, a quienes se les realizaron entrevistas en profundidad, grabadas y transcriptas.

La información obtenida fue codificada y se agrupó en tres categorías, en base a los aspectos de mayor relevancia para la investigación, con el posterior análisis e interpretación de los mismos.

Se considera que el papel de enfermería actualmente es contribuir en el establecimiento de estrategias para la adquisición y adherencia de estilos de vida saludables donde la persona se haga responsable de su propio cuidado involucrándolo en la toma de decisiones.

Los resultados de este estudio, ponen de manifiesto que las intervenciones de enfermería tienen poco efecto en la salud de las personas con DMT 2 si el enfermero o enfermera no logra involucrarse en la nueva situación del sujeto de cuidado, para descubrir cómo vive la experiencia de padecer una enfermedad crónica que de buenas a primeras, modifica la estructura de su vida cotidiana sin posibilidad de curación, quedando únicamente el aprender a convivir con ella lo mejor posible; si no se adopta una actitud empática para con el sujeto; si no se realiza el seguimiento correspondiente para consultoría,

actualizaciones y sobre todo, un reforzamiento continuo de la motivación dirigida hacia el logro de un estado óptimo de salud.

Considerando que, de todos los miembros del equipo de salud, enfermería es quien está en contacto por más tiempo con las personas con DMT 2 que asisten al CAPS, se propone que enfermería continúe involucrándose en el día a día de las personas con DMT 2, desarrollando habilidades de escucha activa y de empatía, a los fines de lograr comprender a la persona.

Palabras clave: diabetes mellitus tipo 2, emociones, rol de enfermería

Summary

Type 2 Diabetes Mellitus is (T 2DM) one of the most prevalent chronic diseases in the world. Generating premature death, disability and high costs in the care of complications, in most cases due to inadequate self care.

The World Health Organization (WHO), talks about epidemic in DMT 2 and predicts that by 2025 the population of diabetics in developed countries increased by 45% and the prevalence of DMT 2 in developing countries increased by 200%.

Most of therapeutic success in the treatment of pathology is based on fundamental changes in lifestyle in disease self-management and nursing care, managing to minimize the deterioration of the health of the individual. To this reality comes the interest in research. "Experiences of people with Type 2 Diabetes Mellitus" in order to describe to people who have experienced T 2 DM referred to the role of nursing in the format of healthy lifestyles and self-reliance oriented health care.

Research is framed in descriptive qualitative design with no probabilistic sampling and convenience. The study was conducted in 2013 and developed in the Center of Primary Health Care (CPHC) Badén department dependent External Area Esquel Zonal Hospital in the city of Esquel, Province of Chubut, Republic Argentina.

Of the population of eight persons with T 2 DM, taking a sample of five women beneficiaries of medical care that is provide in the aforementioned health institution, who have conducted in-depth interviews, were recorded and transcribed.

The information obtained coding and was grouped into three categories, with subsequent analysis and interpretation thereof.

Is considered that the current nursing role is to contribute to the establishment of strategies for the acquisition and adherence to healthy lifestyles where the person to take responsibility for their own care involves the taking or decisions.

The results of this study show that nursing interventions have little effect on the health of people with T 2 DM if the nurse or nurse to engage in the new situation of the subject of care to discover how live the experience of suffering a chronic disease that, right off the bat, adjust the structure of their daily life without the possibility of healing, leaving only learn to live with it as best as possible, if not adopted empathic attitude towards the subject, if not done consulting the corresponding tracking updates and above all, a continuous reinforcement of motivation directed toward achieving an optimal state of health.

Considering that, of all members of the healthcare team who is in nursing is more contact time with T 2 DM people attending the CPHC, it is proposed that

nursing continue getting involved in the day to day of people with T 2 DM, developing active listening skills and empathy, in order to ensure that understands the persons.

Key words: type 2 diabetes mellitus, emotions, role of nursing

CAPÍTULO I

"Aproximación al objeto de estudio"