

RESUMEN

Estudio descriptivo de corte transversal, cuyo propósito fue describir los conocimientos sobre Hipertensión Arterial y sus riesgos cardiovasculares asociados que tenían los usuarios de ambo sexos (se excluyeron embarazadas) con diagnóstico de hipertensión arterial del Barrio Unión de la ciudad de Río Colorado; como así también se identificaron las prácticas de autocuidado a través de los hábitos de vida que tenían los usuarios hipertensos para lograr una mejor calidad de vida y a la vez se pudo analizar los contenidos educativos que recibían desde el personal de enfermería.

El grupo de estudio estuvo constituido por una muestra de 20 usuarios con diagnóstico de hipertensión arterial del Centro de Salud de "Barrio Unión", de la ciudad de Río Colorado, Río Negro.

El nivel de conocimiento sobre la hipertensión arterial y riesgos cardiovasculares se midió a través de un cuestionario descriptivo con preguntas de formato cerrado y semicerrado sobre la Hipertensión Arterial, factores de riesgo asociados. Los resultados mostraron que los usuarios tenían altos porcentajes en antecedentes familiares de hipertensión arterial, hipercolesterolemia, obesidad, tabaquismo y en menor porcentaje insuficiencia renal, insuficiencia cardíaca y cardiopatía isquémica, no aparecieron antecedentes en cuanto a alcoholismo, enfermedad obstructiva crónica, arteriopatía periférica y accidente cerebro vascular. El total de los usuarios controlaban y conocían sus cifras de tensión arterial, sabían que es una enfermedad para toda la vida; son pocas las personas que contaban con un aparato de control en su hogar.

En cuanto a los factores de riesgos asociados a la hipertensión arterial poseían un alto conocimiento en lo que respecta a la predisposición en personas con antecedentes familiares, diabetes, hipercolesterolemia, tabaquismo, obesidad; sólo la mitad de los encuestados conocía otras enfermedades que favorecen el desarrollo de las enfermedades del corazón.

Sobre los riesgos de la hipertensión arterial, casi en su totalidad afirmaron que el corazón se podía ver afectado si existe hipertensión arterial por tiempo prolongado, al igual que el cerebro, cuando se les preguntó sobre el riñón respondieron no saberlo. También poseían gran conocimiento sobre la dieta que debían consumir para mantener valores adecuados de tensión arterial; al responder sobre medicación la mayoría de los usuarios tomaban medicación y manifestaron que se podía controlar la enfermedad con el tratamiento, declararon que no se podía aumentar o disminuir la

medicación sin consultar al médico y señalaron en menor medida que no se podía dejar el tratamiento cuando la presión sanguínea se normalizaba.

Al cuestionario se le agregó un bloque para medir los hábitos saludables se hizo referencia al instrumento *Apreciación de la Capacidad de Agencia de Autocuidado (ASA)*, se encontró que los participantes en su mayoría declararon tener amigos y familiares a quienes podían recurrir cuando necesitaban ayuda siempre, al igual que siempre buscaban ayuda sino podían cuidarse por sí mismos, siempre buscaban información o atención necesaria si su salud se veía amenazada, reconocieron ser capaz de tomar medidas para asegurar que cumplían con su tratamiento siempre. La mitad de los usuarios refirieron que siempre realizaban controles médicos, siempre podían dormir lo suficiente, en menor medida señalaron que siempre podían alimentarse de manera que su dieta fuese la adecuada, pocos son los que podían tomar tiempo para hablar con enfermería sobre sus dudas. Un porcentaje muy pequeño señaló que siempre buscaba la información sobre los efectos adversos de los medicamentos hipotensores y realizaban actividad física.

El último bloque del cuestionario se diseñó en forma de preguntas, en total doce, algunas con diferentes opciones de respuestas para poder evaluar los contenidos educativos que recibían los usuarios hipertensos desde el personal de enfermería

Los resultados mostraron que los usuarios recibían mayor información desde el personal de enfermería referida a : que es la hipertensión arterial, complicaciones por la elevación de la presión arterial por un tiempo prolongado, sobre los valores considerados normales y cuando se encontraban por encima de éstos, factores de riesgos en la aparición de la hipertensión arterial en personas que poseían sensibilidad hereditaria, síntomas que aparecían en caso de hipertensión arterial de larga duración que no recibían tratamiento, tiempo en que debía volver a la consulta, dosis y horarios de los medicamentos, importancia de la adhesión al tratamiento e importancia de adquirir hábitos saludables.

La mitad de los usuarios han recibido información sobre en que consiste el control clínico y ninguna persona ha recibido información sobre los efectos adversos de los medicamentos hipotensores.

PALABRAS CLAVES: CONOCIMIENTOS -PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO-
HÁBITOS SALUDABLES-CONTENIDOS EDUCATIVO