

RESUMEN

A nivel mundial, la Salud Pública, recomienda durante los primeros seis meses de vida que, los lactantes deberían ser alimentados exclusivamente con la leche materna para lograr un crecimiento, desarrollo y salud óptima.

La presente investigación permitió conocer el significado que le atribuyeron a la lactancia materna exclusiva las madres adolescentes que concurren al Centro de Atención Integral del Adolescente, dependiente del Hospital Subzonal Santa Teresita de Rawson, Chubut, durante el periodo Julio - Diciembre 2015. Se realizó una investigación cualitativa con enfoque descriptivo. La población estuvo conformada por 4 adolescentes madres, con edades entre 10 a 19 años, a quienes se les realizaron encuestas semiestructuradas para la recolección de datos. Los resultados obtenidos respecto al significado atribuido a la lactancia materna exclusiva, muestran que las mismas, realizaron construcciones simbólicas relacionadas con los conceptos salud, cuidado y apego. Y en base a los resultados se elaboraron recomendaciones para apoyar la lactancia materna exclusiva. Y se sugirió continuar con investigaciones cualitativas que aborden esta temática de los significados.

Palabras claves: Significados
Lactancia Materna Exclusiva
Adolescencia

SUMMARY

Globally, public health, recommended for the first six months of life, infants should be fed exclusively with breast milk for growth, development and optimal health. This research allowed us to know the meaning attributed to exclusive breastfeeding teenage mothers who attended the Centre of attention Integral of the teenager, dependent on the Hospital Subzonal Santa Teresita in Rawson, Chubut, during the period July - December 2015. A qualitative research with descriptive approach was undertaken. The population was formed by 4 teen mothers, aged 10 to 19 years, who surveys were conducted semi-structured data collection. The results obtained with respect to the meaning attributed to exclusive breastfeeding, show us that the same, carried out symbolic constructions related to the concepts health, care and attachment. And based on the results, recommendations were developed to support exclusive breastfeeding. And it was suggested to continue with qualitative research that address this topic of meanings.

Key words: meanings

exclusive maternal breastfeeding

adolescence