

## RESUMEN

La experiencia requiere ser tenida en cuenta para entender la realidad de las madres puérperas durante las intervenciones de enfermería en lactancia, ya que la lactancia materna (LM) es uno de los factores que más contribuyen con la salud y la alimentación de los niños, especialmente si se ofrece en forma exclusiva hasta el sexto mes de vida. El presente trabajo de investigación permite describir las experiencias de un grupo de madres puérperas de la ciudad de Esquel, Provincia del Chubut, Argentina, frente a las intervenciones brindadas por las enfermeras del servicio de Neonatología del nosocomio de dicha ciudad, con respecto a la lactancia materna exclusiva, durante el periodo de Marzo a Abril de 2017. Se trata de un estudio cualitativo descriptivo, por medio de un muestreo no probabilístico, intencional, en el que participaron 6 madres, obteniendo los datos por medio de una entrevista en profundidad con una pregunta disparadora, en el lugar de residencia de las madres. Los resultados mostraron que las intervenciones de enfermería en lactancia son de mucha ayuda para las madres durante la internación, llegando a la conclusión de que es necesario un lugar de referencia para asesoría y apoyo luego del alta de la institución.

### **Palabras claves:**

Lactancia Materna

Intervenciones de Enfermería

Experiencias

### SUMMARY

Experience needs to be taken into account to understand the reality of postpartum mothers during nursing interventions in breastfeeding, since breastfeeding is one of the factors that contribute most to the health and feeding of children, especially if it is offered exclusively until the sixth month of life. The present study allows to describe the experiences of a group of puerperal mothers of the city of Esquel, Province of Chubut, Argentina, in relation to the interventions provided by the nurses of the Neonatology service of the hospital of that city and regarding exclusive breastfeeding during the period March - April 2017. This is a descriptive qualitative study, through a non-probabilistic and intentional sampling, in which 6 mothers participated, obtaining the data through an in-depth interview with a trigger question taking place in the place of residence of the mothers. The results showed that breastfeeding nursing interventions are very helpful for mothers during hospitalization, concluding that a reference point is necessary for counseling and support after discharge from the institution.

Key words:

Breastfeeding

Nursing interventions

Experiences