

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE

Facultad de ciencias del ambiente y la salud

Licenciatura en Enfermería

Conocimientos de la Diabetes Mellitus Tipo 2 y Actividades de Autocuidado en las personas que asistieron al programa educativo brindado por la Asociación Renacer Patagonia de la ciudad de Allen durante el periodo de marzo- diciembre 2015.

Autora: Rosa Marcia San Martin Fernández.

Directora de Tesis: Lic. Patricia C. Menéndez.

Año: 2016.

RESUMEN:

La Diabetes Mellitus tipo 2 afecta a una gran cantidad de personas de diversos grupos étnicos y de todos los niveles sociales y económicos. Las cifras más recientes de la OMS, nos indican que cada año 3,2 millones de muertes en todo el mundo son atribuibles a la diabetes, es decir 6 muertes por minuto, una verdadera epidemia del siglo XXI. En nuestro país, la diabetes es responsable de casi el 48% de las amputaciones no traumáticas de miembros inferiores, como así también de una importante proporción de los infartos agudos de miocardio, accidentes cerebro vasculares e insuficiencia renal crónica en tratamiento dialítico, constituyendo la primera causa de ceguera no traumática en adultos. El conocimiento que tenga la persona diabética acerca de su enfermedad y el autocuidado que se realice son dos componentes esenciales para evitar las complicaciones y retardar la progresión de la enfermedad. El presente trabajo de investigación utiliza el paradigma cuantitativo, es descriptivo de corte trasversal. Su objetivo principal es *caracterizar los conocimientos y las actividades de autocuidado que realizan las personas con diabetes tipo 2* que concurrieron al programa educativo brindado por la Asociación Renacer Patagonia de la ciudad de Allen en el periodo de marzo - diciembre del 2015. Para lo cual se recolectaron datos en la población total de dicho programa conformada por 12 personas a las que se les aplicaron tres tipos de cuestionarios cerrados destinados a obtener información acerca de los aspectos sociodemográficos, los conocimientos que tienen acerca de la Diabetes Mellitus tipo 2 y las actividades

de autocuidado que realizan en relación a su enfermedad. La edad de la población oscila entre 41 a 69 años, el 84% es de sexo femenino y el 50% tiene más de diez años de habersele diagnosticado la Diabetes Mellitus tipo 2. La investigación reveló que hay **un alto nivel de conocimiento de la diabetes mellitus tipo 2** y **un buen nivel de autocuidado** en las personas estudiadas que concurren al programa educativo brindado por la Asociación Renacer Patagonia, demostrando que el programa educativo fue muy exitoso y esto nos indica el valor que tienen los programas de educación en las personas diagnosticadas con Diabetes tipo 2.

PALABRAS CLAVES: Diabetes Mellitus Tipo 2, Investigación Cuantitativa, Conocimientos, Actividades de Autocuidado.