

➤ RESÚMEN

Es un estudio cuantitativo, descriptivo y transeccional, realizado en 27 personas con diagnóstico de DBT, internadas por DBT o sus complicaciones en el sector de Cuidados Mínimos Moderados y Cuidados Intermedios del Hospital Horacio Heller de Neuquén en el período entre octubre de 2014 y enero de 2015. La población fue seleccionada considerando los siguientes criterios de inclusión: usuarios adultos diabéticos, de ambos sexos, mayores de 18 años de edad, internados por diabetes o sus complicaciones, que han autorizado el consentimiento informado del estudio de investigación. Se realizó una prueba piloto en el servicio de Consultorios Externos del Hospital Castro Rendón y fue de carácter anónimo. Para recolectar la información se utilizó la entrevista estructurada y en el análisis e interpretación de los datos se utilizó la estadística descriptiva, presentando los datos en tablas de doble entrada y gráficos de barra.

En relación a los datos personales de las personas diabéticas entrevistadas, se observó una leve mayoría de sexo femenino (55.6%) cuya edad media es de 57 años, y la mediana es de 58 años, con un predominio del grupo de entre 50 a 69 años (77,7%), prevaleciendo el grupo de >10 años de evolución (51,9%), donde un 66,7% no tiene internaciones anteriores y un 63% pertenece al sector de C. Mínimos, cuyos diagnósticos de internación más frecuentes son diabetes (51.9%) e Insuficiencia Renal (22.2%).

En relación a los conocimientos previos de diabetes un 18,5% sabe qué es dicha patología, un 22,2% conoce los tipos que existen, un 70.4,% la considera como enfermedad crónica y ningún usuario refiere conocer sus complicaciones. Todos los usuarios afirman que están medicados, con el objetivo de disminuir la glucemia (63,0%), ya sea con hipoglucemiantes orales (29,6%) o con insulina (63,0%) , pero sólo un 30% sabe que ésta es de tipo rápida o lenta . Sólo un 11,1% conoce el nivel de glucemia normal y un 55,6% tiene capacidad de medirla a través de Hemogluco test y un 47,4% sabe realizar corrección con insulina. Un 81,5% conoce los alimentos indicados en la diabetes, mientras que un 44,4%

conoce los contraindicados. Un 44,4% conocen los beneficios de la actividad física, pero sólo un 7,4% sabe la precaución antes de realizarla.

Con respecto a las prácticas de autocuidado, en la evaluación nutricional, se puede afirmar que un 48.1% son obesos y en la evaluación metabólica, sólo un 7.4% posee glucemia normal al ingreso y un 3,7% tiene Hemoglobina glicosilada normal, mientras que en la evaluación oftalmológica, un 85% presenta alteración de la visión. En relación al cuidado de los pies, un 81,5% tiene higiene adecuada, un 29,6% posee hidratación adecuada y un 25,9% lubricación adecuada. Los usuarios presentaron hiperqueratosis y uñas de los pies encarnadas o con alteraciones, ambas en un 59,3%. Un 37% presenta fisuras en los pies y uñas de los pies con corte recto sólo en un 33,3%, con uso de calzado adecuado en un 40,7%. Finalmente, un 51,9% presenta dolor en MMII y un 59,3% tiene pérdida de sensibilidad en los miembros inferiores.

PALABRAS CLAVE: Conocimientos – prácticas - autocuidado

➤ **ABSTRACT**

This is a quantitative cross-sectional descriptive study performed in 27 people diagnosed with Diabetes who stayed in hospital for Diabetes or its complications in the field of Minimum Moderate care and Intermediate care of Horacio Heller Hospital of Neuquen in the period between October 2014 and January 2015. The population was selected considering the following inclusion criteria: diabetic adults of both sexes, over 18 years old, hospitalized for diabetes or its complications, who have authorized the informed consent of the research study. A pilot-test was conducted in the service of Outpatients Castro Rendón Hospital and was anonymous. To collect the information structured interview was used and the analysis and interpretation of data, descriptive statistics were used, presenting the data in two-way tables and bar graphs.

In relation to personal information data of the interviewed people with diabetes, it was observed a slight majority of female (55.6%) sex whose average age is 57, and the median is 58, with a predominance of the group between 50-69 years old (77.7%), prevailing the group of > 10 years of evolution (51.9%), where 66.7% had no previous hospitalizations and 63% belongs to Care Minimum sector, the most common admission diagnoses are diabetes (51.9%) and renal failure (22.2%).

Regarding previous knowledge of diabetes, 18.5% know what this disease is, 22.2% know the types that exist, 66.7% consider it as a chronic disease and no user refers to know its complications. All users say they are medicated, in order to lower blood sugar (63.0%), either with oral hypoglycemic agents (29.6%) or with insulin (63.0%) but only 30% know that it is fast or slow type. Only 11.1% knew the normal blood glucose level and 55.6% has the capacity to measure through Hemoglucotest and 47.4% know perform correction insulin. 81.5% know the food listed in Diabetes, while 44.4% know all contraindicated. 44.4% know the benefits of physical activity, but only 7.4% know the caution before testing.

Regarding self-care practices in nutritional assessment, we can say that 48.1% are obese and metabolic evaluation, only 7.4% have regular income and 3.7% glucose is normally glycosylated hemoglobin, while the ophthalmic evaluation, 85% have impaired vision. In relation to foot care, 81.5% have adequate sanitation, 29.6% have adequate hydration and proper lubrication 25.9%. Users showed hyperkeratosis and ingrown or alterations feet, both at 59.3%. 37% have cracks in the feet and toenails with only straight cut by 33.3%, with use of appropriate footwear by 40.7%. Finally, 51.9% have pain in lower limbs and 59.3% have loss of sensation in the lower limbs.

KEYWORDS: Knowledge - Practice - Selfcare