

"Conductas de autocuidado en las prácticas sexuales de los adolescentes de la escuela 787 2016".

RESUMEN

Título: "Conductas de autocuidado en las prácticas sexuales de los adolescentes de la escuela secundaria 787 Padre Lucio Sabatti, de la ciudad de Trelew-Chubut, 1 de febrero al 30 de septiembre año 2016".

Objetivo: Conocer las conductas de autocuidado que realizan en la práctica sexual los adolescentes de sexto año que concurren a la secundaria 787 de la ciudad de Trelew-Chubut durante el periodo de 1 de Febrero al 30 de Septiembre 2016.

Diseño: descriptivo, Se puso énfasis en la estrategia cuantitativa, tabulando las variables cualitativas, para que puedan ser analizadas estadísticamente.

Emplazamiento: escuela secundaria 787 "Padre Lucio Sabatti" sito en la calle 25 de Mayo 4.681 Trelew-Chubut

Participantes: 45 adolescentes de sexto año turno tarde y mañana, ambos sexos que aceptaron realizar la encuesta y que reconocieron tener prácticas sexuales.

Instrumentación: un cuestionario estructurado, cuya herramienta será un formulario impreso con preguntas cerradas y dos abiertas.

Resultados y discusión: la tendencia de la iniciación en la práctica sexual de las/los adolescentes de la escuela 787 de Trelew-Chubut es precoz 15 años las mujeres y 14 los varones al igual que estudios a nivel provincial y nacional.

Considerando, la alta frecuencia en las prácticas sexuales, el bajo porcentaje del uso de preservativos y la precocidad en la iniciación sexual, podemos decir que existe un riesgo en los adolescentes, de contraer enfermedades de transmisión sexual y de embarazos no deseados.

Sin embargo, el tipo de relación con su pareja en su mayoría es formal, lo cual favorece en que juntos pueden planificar acciones de mutuo-cuidado y tener prácticas sexuales en forma responsable.

Un gran porcentaje de los adolescentes durante su iniciación sexual, han manifestado vivenciar una experiencia positiva, con curiosidad, ansiedad y con miedo a lo que pueda suceder, pero coincidiendo en que fue buena; Por otra parte los conocimientos que poseen los adolescentes sobre el autocuidado en las prácticas sexuales, no está muy claro, podría darse por desconocimiento.

Palabras claves: adolescencia, prácticas sexuales, autocuidado.

SUMMARY

Title: "self-care behaviors in sexual practices of adolescents of Father Lucio Sabatti 787 high school, city of Trelew-Chubut, February 1st to September 30th 2016".

Objective: To determine the self-care behaviors engaged in sexual practice adolescents sixth year attending high 787 Trelew-Chubut during the period of February 1 to September 30, 2016.

Design: Descriptive, emphasis was placed on the quantitative strategy, tabulating qualitative variables that can be analyzed statistically.

Location: 787 high school "Father Lucio Sabatti" on Called 25 May 4681 Trelew-Chubut

Participants: 45 adolescent's sixth year and tomorrow afternoon shift, both sex who agreed to conduct the survey and who acknowledged having sex practices.

Instrumentation: a structured questionnaire, the tool will be a printed form with closed and two open questions.

Results and discussion: The trend of initiation into the sexual practice of adolescents at the 787 school in Trelew-Chubut is precocious 15 years for women and 14 for boys as well as studies at provincial and national level.

Considering the high frequency of sexual practices, the low percentage of condom use and the precocity of sexual initiation, we can say that there is a risk in adolescents of contracting sexually transmitted diseases and unwanted pregnancies.

However, the type of relationship with their partner is mostly formal, which favors that together they can plan mutual-care actions and have responsible sexual practices.

A large percentage of adolescents during their sexual initiation have manifested experiencing a positive experience, with curiosity, anxiety and fear of what may happen, but agreeing that it was good; On the other hand the knowledge that adolescents have about self-care in sexual practices is not very clear and this could be due to ignorance.

Keywords: adolescence, sexual practice, self-care,