

RESUMEN:

La enfermería es la ciencia que, mediante Cuidados Enfermeros holísticos contribuye a prevenir problemas reales o potenciales, promoviendo la adquisición, el mantenimiento y/o la restauración de la independencia máxima de un modo culturalmente significativo o beneficioso (Manrique, 2005). Esta investigación estudia por un lado, el crecimiento y desarrollo de los escolares que concurren a la Escuela Primaria Rural N° 144 de Aguada San Roque siguiendo un modelo teórico de enfermería; y por otro lado la percepción acerca de la relación entre el medio ambiente (desertificación) y su salud. La población objeto de estudio está conformada; para el primer caso, por la población total de los escolares de nivel primario; y para el segundo caso, por los escolares de 3º ciclo. Como método de investigación se empleó un diseño cuali-cuantitativo, descriptivo, longitudinal. Se trabajó con una triangulación de métodos de recolección e interpretación de los datos, así por ejemplo se elaboró un instrumento de recolección de datos específico; se empleó la técnica del dibujo y su descripción escrita, entre otros. Para el análisis de los datos se empleó la estadística descriptiva, y la codificación y relativización cualitativa.

En relación a la valoración del crecimiento y desarrollo del escolar, los resultados muestran alteraciones en las actividades vitales de: "alimentación y bebida", "mantenimiento de un ambiente seguro", "comunicación", "limpieza personal y vestido" y "movilización". Estas se manifiestan en los casos hallados de: malnutrición (35%) manifestado como obesidad y sobrepeso; "pre-hipertensión" (15%); ambliopía (3%); cepillado de dientes inadecuado (47%); presencia de caries (47%); posturas incorrectas (12%); y, consumo de "agua dulce y salada" como hidratación habitual (8%). Por otro lado, en cuanto a la percepción de la relación del medio ambiente desértico y su salud, se encontraron cuatro categorías que dan cuenta de una visión más amplia que incluye los aspectos de "salud", "medio ambiente desértico", "actividad física/ocio" y "mejoras en la comunidad". Se perfila un análisis de su situación en contexto.



La salud de los escolares de Aguada San Roque y su percepción en relación al medio ambiente.-

Este estudio resalta la importancia de conocer la realidad local para poder visualizar las problemáticas percibidas o no por la población, y a partir de ello abrir un abanico de posibilidades para fomentar el cuidado a la salud en post de mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.

Palabras clave: Enfermería; Cuidados enfermeros; Escolares; Crecimiento y desarrollo; Percepción.



ABSTRAC:

Nursing is the science that, through holistic nursing helps to prevent real or potential problems, promoting the acquisition, maintenance and / or restoration of maximum independence in a culturally meaningful or beneficial way (Manrique, 2005). This research studies, on the one hand, the growth and development of schoolchildren attending the Escuela Rural N° 144 of Aguada San Roque following a theoretical model of nursing; and on the other hand the perception about the relationship between the environment (desertification) and their health. The study population is formed; for the first case, by the total population of schoolchildren of primary level; and for the second case, by the students of 3rd cycle. As a research method, a qualitative, descriptive, longitudinal design was used. We worked with a triangulation of data collection and interpretation methods, for example a specific data collection instrument was developed; the drawing technique and its written description were used, among others. Descriptive statistics, and qualitative coding and relativization were used for the analysis of the data.

In relation to the evaluation of growth and development of the school, the results show alterations in the vital activities of: "food and drink", "maintaining a safe environment", "communication", "personal cleanliness and dress" and "mobilization". These are manifested in the cases of: malnutrition (35%) manifested as obesity and overweight; "pre-hypertension" (15%); amblyopia (3%); tooth brushing inadequate (47%); presence of cavities (47%), incorrect postures (12%); and, consumption of "fresh and salt water" as usual hydration (8%). On the other hand, in terms of the perception of the relationship between the desert environment and its health, four categories were found that account for a broader view that includes aspects of "health", "desert environment", "physical activity / Leisure" and "community improvements". An analysis of their situation in context is outlined.

This study emphasizes the importance of knowing the local reality to be able to visualize the problems perceived or not by the population, and from this open a range of possibilities to promote health care in post to improve their quality of life of citizens.