

4 - RESUMEN

La presencia de factores de riesgo modificables en el hipertenso, ocasiona alteraciones en su salud, que lo llevan a la internación y reinternación

Aunque el paciente hipertenso recibe pos - alta, tratamiento medicamentoso y No medicamentoso, que debe cumplir en forma ambulatoria, es reinternado por nuevas crisis, presentando deterioro progresivo en función de órgano blanco, generando discapacidades físicas y motoras.

Objetivo: describir, comparar y analizar la relación que existe entre la variable factor de riesgo modificable, con la internación y reinternación del paciente hipertenso.

Metodología: tipo de estudio descriptivo, con diseño No experimental, la información se obtendrá de datos existentes, en historias clínicas de pacientes hipertensos internados.

Variable de estudio: factores de riesgo modificables (condicionantes y desencadenantes.)

Análisis estadístico: análisis descriptivo, por grupo de edad y sexo, con una amplitud de 5 años, utilizando para su justificación histograma de frecuencia y gráficos y estadística Inferencial con tabla de contingencia, aplicación de JI cuadrado con un alfa de 0,05 y poder estadístico de 95%.

Resultado: El 72.30% de los pacientes hipertensos fueron internados con crisis hipertensivas, ocasionada por factores de riesgo modificables, sedentarismo, obesidad, tabaquismo y alcoholismo y el 30.76% fueron reinternados, por los mismos factores identificados.

Conclusiones:

- Los pacientes no logran producir cambios en el estilo de vida y hábitos, que permitan modificar sustancialmente su condición o tendencia a la hipertensión.
- No cumplen eficazmente con el tratamiento medicamentoso y No medicamentoso indicado, una vez dados de alta.
- La falta de seguimiento eficaz del tratamiento, los condiciona a la reincidencia de crisis hipertensivas.
- Son incapaces sin ayuda, de eliminar o disminuir los factores que ocasionan la hipertensión en su estado de salud.