

## RESUMEN

La experiencia de la percepción del dolor es compleja e individual, porque esta influida por factores físicos, emocionales y socioculturales.

Existen parámetros objetivos para valorar el dolor como los signos vitales, respuesta verbal, inspección y palpación de las áreas dolorosas, pero la información subjetiva que nos refiere el paciente es el principal y más fiable de los indicadores.

El objetivo del presente trabajo es establecer la relación existente entre el juego y el dolor postoperatorio.

Se trata de un estudio experimental y prospectivo.

La población abarcó a los pacientes operados por abdomen agudo, entre dos y catorce años, internados en el servicio de Clínica Pediátrica del Hospital "Dr. Eduardo Castro Rendón", en los meses de Octubre de 2005 a Marzo de 2006.

Se estudiaron 71 pacientes, (29 mujeres y 42 varones). Se dividieron en grupo control y experimental. En ambos grupos se midió la intensidad del dolor en el postoperatorio inmediato. En el grupo experimental se aplicó el juego obteniéndose como resultado una disminución estadísticamente significativa del dolor postoperatorio en comparación con el grupo control.

No se encontraron diferencias entre el primer y segundo día del postoperatorio en la población analizada.

Se propone capacitar al personal en valoración de dolor mediante el uso de escalas y utilizar distractores como herramienta terapéutica.



The perception of pain is complex an individual, because it is influenced by physical , emotional and socio-cultural factors.

Although there are objective parameters for assessing pain, such as vital signs, verbal response and physical examination of painful areas, subjective information referred by the patient is the most important and truthful indicator.

The objective of this investigation was to establish the relationship between play and postoperative pain.

The design was prospective and experimental.

The population under study where patients between two and fourteen years of age, surgically treated for acute abdominal pathology, admitted at the Pediatric Service in guard of Neuquén Provincial Hospital DR. E. Castro Rendón, between October 2005 and march 2006.

There were studied 71 patients (29 females and 42 males). There where divided in control an experimental group. In both, the intensity of pain in immediate postoperative period was measured. In the experimental group, play was delivered and a reduction statistically significant was observed in the perception of postoperative pain compared with control group.

There where no differences between the first and second postoperative day in the analyzed population.

It is propose to give training to health workers in pain assessment with scales and to use distracters as therapeutic tool.