

RESUMEN

Estudio descriptivo de corte transversal, cuyo propósito fue identificar si los pacientes colostomizados internados en el servicio de clínica quirúrgica del Hospital Provincial Neuquén conocen las acciones de autocuidado de su ostoma al momento de ser dados de alta médica, y el rol que tiene enfermería en el cuidado de este tipo de pacientes. El grupo de estudio estuvo constituido por 17 pacientes de ambos sexos, mayores de 14 años de edad, con colostomías temporales y permanentes. Los conocimientos se evaluaron mediante una entrevista, a través de un formulario tipo cuestionario que constó de cuatro partes: datos generales, conocimientos de los cuidados del ostoma, conocimiento sobre la alimentación, y evaluación del paciente acerca de la información brindada. El promedio de edad de los pacientes relevados fue 49 años, en la distribución por sexo hubo predominio masculino, más de la mitad poseía baja escolaridad y sólo el 29% de los pacientes estuvo internado menos de cinco días. Finalmente se pudo concluir que el 53% de los pacientes conoce acerca del cuidado del ostoma y el 47% no conoce, y que el 65% de los pacientes relevados no conoce sobre la elección de alimentos, bebidas, y hábitos alimentarios adecuados para lograr un óptimo estado nutricional, y evitar complicaciones. En cuanto al rol de enfermería se puede decir que en la mayoría de los casos, de todo el equipo de salud, fue enfermería quién interactuó con los pacientes brindándole información, educación y apoyo emocional para la aceptación de su nueva condición de vida, y muchas veces los conscientizó de la cooperación que deben dar para su autocuidado. Pero de acuerdo a los resultados obtenidos pareciera que la información, así como el apoyo brindado, fueron insuficientes debido, tal vez, a la falta de un programa educativo que atienda las necesidades de los pacientes; o bien éstos tuvieron dificultades para apropiarse de la información brindada, puesto que en varias ocasiones refirieron haber recibido la información sobre un determinado tema pero al evaluar sus conocimientos, estos eran en gran parte de los casos, insuficientes.

Palabras clave: Pacientes colostomizados, acciones de autocuidado, conocimiento, ostoma, servicio de clínica quirúrgica, alta médica, rol de enfermería.