



CARRERA: Licenciatura en Enfermería.

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: Cuidados del Adulto y el Anciano.

Ciclo: Primer Ciclo

1.- DATOS DE LA ASIGNATURA EN RELACIÓN CON LA CARRERA

| | | |
|-------------------------|--|------------|
| Nombre de la asignatura | Cuidados del Adulto y Anciano. | |
| Plan de estudio | 1031/ modificatoria | |
| Ubicación curricular | Segundo año | |
| Régimen | Anual | |
| Carga Horaria 320 | Teóricas | 224 |
| | Prácticas | 96 |
| Año | 2018 | |
| Equipo de cátedra | Lic. Liliana Liberati. ASD -3 a/c | |
| | Lic. Nancy Rivero. ASD | |
| | Lic. Liliana Fernández. AYP | |
| | Lic. Erika Kopprio. AYP | |
| | | |

2.- FUNDAMENTACIÓN:

Esta asignatura introduce al alumno en los conocimientos científicos necesarios para brindar cuidado enfermero a Adultos y Ancianos como una unidad bio-psico-social durante el proceso salud-enfermedad; contextualizado en el ciclo de vida que transcurren.

El cuidado comprende aspectos relativos a la actitud, al compromiso, al conocimiento científico como así también a procedimientos, los cuales no pueden ser separados para otorgar cuidados, así también la identificación del significado del mismo para quien lo otorga y para quien lo recibe, la intención y la meta que se persigue. Por lo tanto la práctica de Enfermería se ocupa más allá del acto de cuidar que une el "qué" del cuidado y el "cómo" de la interacción Persona-Enfermera, implica crear un cuidado que recurra a diversos procesos: la reflexión, la integración, el análisis crítico, la aplicación de conocimientos, el juicio clínico, la intuición, la organización de los recursos y la evaluación de la calidad de las intervenciones.

Desde esta perspectiva se trata de un cuidado innovador que une la ciencia y el arte de Enfermería y que se centra en la persona, la cual en continua interacción con su entorno, vive experiencias de salud. La gestión del cuidado incluye también la creación de instrumentos para la recolección de datos de manera sistemática, sobre su experiencia en salud y su entorno (individual, familiar, comunitario). Incluye el análisis reflexivo de los datos y su elaboración junto con el paciente y la familia de los objetivos de salud. La Enfermera/o debe realizar el Diagnóstico de Enfermería que resuma la respuesta de la persona

a su experiencia en salud y la causa de esta respuesta. La planificación de las intervenciones; (PAE) requieren que la ciencia y el arte de Enfermería sean guiadas por los principios inherentes al cuidado.

Para ello tomaremos el modelo de Cuidados de Virginia Henderson el cual se ubica en los Modelos de las necesidades humanas que parten de la teoría de las necesidades para la vida y la salud como núcleo para la acción de Enfermería. Pertenece a la Tendencia de suplencia o ayuda, Henderson concibe el papel de la enfermera como la realización de las acciones que el paciente no puede realizar en un determinado momento de su ciclo de vital, fomentando, en mayor o menor grado el auto cuidado por parte del paciente, se ubica esta teoría en la categoría de enfermería humanística como arte y ciencia.

Para Henderson es importante la función de ayuda al individuo y la búsqueda de su independencia lo más pronto posible. Parte de que todos los seres humanos tienen una variedad de necesidades humanas básicas que satisfacer, estas son normalmente cubiertas por cada individuo cuando está sano y tiene el conocimiento suficiente para ello. Las necesidades básicas son las mismas para todos los seres humanos y existen independientemente.

El Cuidado Enfermero/a (proceso interactivo) exige competencias profesionales, entrenamiento, investigación, responsabilidad y creatividad. Analizando, reflexionando y comprendiendo el proceso salud-enfermedad en esta etapa del ciclo vital.

3.- PROPÓSITOS Y OBJETIVOS.

Objetivos Generales:

1. Capacitar al estudiante para reconocer la complejidad y multicausalidad de los procesos relacionados con la salud y el envejecimiento.
2. La identificación y el manejo de las condiciones de morbilidad y co-morbilidad frecuentes en los adultos mayores y el impacto de las mismas y/o su tratamiento en su funcionalidad.
3. Diseñar e implementar cuidados de enfermería, adecuados, de calidad y oportunos, dirigidos al adulto mayor, y su responsable cuidador.
4. Planificar e implementar intervenciones adecuadas y oportunas en la población joven y adulto mayor durante la hospitalización.
5. Promover un cuidado ético y humanizado hacia el final de la vida, libre de dolor y de síntomas desagradables, y en el entorno por él seleccionado.

Objetivos específicos:

- Reconocer el fenómeno social del envejecimiento y analizar las múltiples variables que lo constituyen.
- Reconocer la funcionalidad como indicador de salud en el adulto joven y mayor. Identificar en el adulto joven y medio, factores y conductas que comprometan su potencialidad para un envejecimiento saludable y activo.
- Participar activamente en el aprendizaje de los adultos mayores, familias y comunidad, acerca del proceso de envejecimiento y cuidado de sí de las personas adultas mayores.
- Intervenir en los cuidados reales que surgen de las necesidades alteradas de salud.
- Identificar principios éticos y legales de valor para abordar los problemas en el cuidado de los adultos mayores; su familia y comunidad.

4.- CONTENIDOS MINIMOS SEGÚN PLAN DE ESTUDIOS

La adultez como etapa de la vida. Características de la población en el país y la región. Perfil de salud. Atención domiciliaria: visita de enfermería.

El Cuidado del paciente adulto hospitalizado. Transformaciones en la vida cotidiana del paciente ante la enfermedad y la hospitalización. Cuidados de Enfermería con alteraciones de Oxigenación; Cardiovascular; eliminación de líquidos y electrolitos, de la piel y de la Comunicación.

Terapéutica medicamentosa. Dietoterapia. Cuidados de Enfermería preoperatorios- Valoración del Dolor. Terapias alternativas. Programa de internación domiciliaria. Registro. Responsabilidad legal. Cuidado de Enfermería a las necesidades de ancianidad, abandono, Alzheimer, marginalidad, pobreza. Salud mental y trabajo.

5.- PROGRAMA ANALÍTICO:

Unidad I: La persona adulta y anciana

Valoración de las etapas del ciclo vital, Adulto y el Anciano. Necesidades humanas del adulto. Influencias del contexto Perfil epidemiológico de la población adulta y anciana de la zona. La enfermedad y la internación del individuo y su entorno familiar. Atención de Enfermería a las necesidades psicosociales de la ancianidad, abandono y marginalidad.

Unidad II: Valoración y Cuidados Enfermeros relacionados a:

Las alteraciones Neurológicas del Adulto y el Anciano. Epidemiología y Factores de riesgo de las patologías más frecuentes.

Cuidados de Enfermería en las necesidades psicosociales de Patologías degenerativas del SNC. Alzheimer. Parkinson.

Unidad III Cuidados de Enfermería en la necesidad de Oxigenación.

Valoración del perfil epidemiológico y de los factores de riesgo en esta necesidad. Planificación de Cuidados de Enfermería en las necesidades de Oxigenación más frecuentes del adulto y el anciano:

- Oxigenoterapia. Oximetría de pulso.
- Kinesioterapia. Aspiración de secreciones nasofaríngeas. Nebulizaciones.
- Cuidados enfermeros en usuarios con traqueotomía. Drenaje torácico. Con secuelas de Enfermedades respiratorias.
- Cuidados enfermeros a los usuarios durante las Pruebas diagnósticas: Rx, TAC, toracocentesis.

Los cuidados enunciados anteriormente se basarán en las siguientes patologías: Resfrío, Laringitis, Faringitis, EPOC: Asma, Bronquitis, Enfisema. Tuberculosis. Neumonía.

Unidad IV Cuidados de Enfermería en los Procesos Circulatorios y Hematológicos.

Valoración del Perfil Epidemiológico y de los Factores de Riesgo del Aparato Circulatorio y Hematológicos.

Planificación de Cuidados de Enfermería y Aplicación de los mismos en las Pruebas diagnósticas que se detallan a continuación:

- E.C.G.- Monitoreo cardíaco- • Ergometría • Angiografía.
- Colaboración y control durante procedimientos hematológicos.
- Cuidados enfermeros en individuos con secuelas de HTA; Enfermedades Cerebro V Vasculares (ACV). IAM

Unidad V: Cuidados de Enfermería en las Necesidades de Eliminación

Valoración y Detección de los Factores de riesgo en las necesidades más frecuentes del Adulto y el Anciano.

Planificación de los Cuidados enfermeros en las siguientes patologías:

Infección Urinaria. Litiasis renal. Diarrea aguda y crónica, Estreñimiento. Obstrucción intestinal.

Los Procedimientos de Enfermería que pertenecen a esta unidad son:

- Cateterismo vesical permanente, intermitente. Recolección de muestras.
- Retención e Incontinencia urinaria y fecal
- Colostomías y ostomas. Enemas.
- Cuidados enfermeros de las fístulas arteriovenosas

Planificación de cuidados de enfermería en el período peri, intra (Centro quirúrgico) y posoperatorio

Unidad VI: Cuidados de Enfermería en la Necesidad de Comer y Beber

Valoración del Perfil Epidemiológico e Identificación de los Factores de Riesgo. Planificación de Cuidados Enfermeros en:

- Deshidratación y sobre hidratación. Déficit y exceso de Na y K.

- Terapia intravenosa. Venoclisis. Cálculo de la velocidad de infusión.
- Asistencia y cuidados en la colocación de vías centrales.
- Ejecución y registro de Balance hidroelectrolítico.
- Valoración del medio interno: interpretación de laboratorio.

Nutrición: Valoración de los Perfiles Epidemiológicos e Identificar los Factores de Riesgo en las necesidades que afectan al Adulto y Anciano.

Planificación de cuidados de enfermería en:

- Alimentación enteral y/o parenteral.
- Administración de medicamentos por sonda nasogástrica y /o botón gástrico
- Asistencia y cuidados enfermeros en pruebas diagnósticas.
- Educación incidental y Cuidados Enfermeros en individuos con DBT y sus secuelas
- Insulinoterapia; definición, Cuidados para el usuario. Medición de glucemia.

Las patologías que pertenecen a este grupo conceptual:

Gastritis. Úlcera gástrica. Hemorragia digestiva. (Introducción) Conjunto de signos y síntomas: Abdomen agudo. Diabetes. Hepatitis Cirrosis. (Introducción)

Unidad VII: Cuidados de Enfermería en la Necesidad de moverse y mantener una buena postura

Perfil Epidemiológico y Factores de riesgo en los traumas más frecuentes del Adulto y el Anciano:

- Traumatismo de tejidos blandos: contusión y esguince.
- Traumatismos óseos: luxaciones, fracturas.
- Traumatismo de tórax, abdomen y de extremidades.
- Traumatismos de cráneo.
- Planificación de cuidados de enfermería en Métodos de diagnósticos: Rx- RNM-TAC.

Unidad VIII: Programa de Internación Domiciliaria

Identificar servicios de Internación Domiciliaria en la zona.

Concepto y generalidades de la Planificación de la visita domiciliaria y los Cuidados que se imparten en el Domicilio. Aspectos legales en la atención del usuario.

Valoración del dolor. Drogas para su tratamiento. Terapias alternativas.

Unidad IX: Cuidados de Enfermería en la Necesidad Integridad de piel y tegumentos

Valoración del Perfil Epidemiológica y los Factores de Riesgo en la integridad en la piel más frecuentes del adulto y el anciano. Planificación de los Cuidados de Enfermería en:

- Las Heridas: Concepto, Tipos y Proceso de cicatrización
- Úlceras por decúbito: Conceptos, Clasificaciones que existen.
- Quemaduras. Concepto, Clasificación, Valoración y Cuidados

6.- PROPUESTA METODOLOGICA:

Los TP serán estipulados por los docentes de la cátedra.

La unidad I se trabajará como TP donde se realizará la valoración del perfil epidemiológico de la población adulta y anciana.

En cada unidad se trabajará con actividades elaboradas por los docentes.

7- CONDICIONES DE CURSADO Y EVALUACIÓN:

Cursado: No es obligatoria la asistencia a las clases teóricas.

Para cursar cuidado del Adulto y Anciano debe tener cursada y en condición regular las materias correlativas: Morfofisiología y Fundamentos de Enfermería.

Los Trabajos prácticos requeridos son los expuestos en ítem 6.

Promoción: Aprobar la totalidad de los parciales con 7 (siete) o más en su primera instancia. Cumplir con la asistencia del 80% de la experiencia práctica hospitalaria. Aprobar la experiencia práctica hospitalaria con 7 (siete). Presentación escrita y coloquial de un PAE. Para mantener la promoción debe tener **aprobadas** las correlativas correspondientes.

Regular: Aprobar la totalidad de los parciales con una calificación de 4 (cuatro) o más en su primera instancia y/o recuperatorio. Cumplir con la asistencia del 80% de la experiencia práctica hospitalaria. Aprobar la experiencia hospitalaria. Presentación escrita de un PAE.

No se aceptan alumnos condicionales.

Evaluación:

Las Evaluaciones son individuales de un proceso cognitivo formativo y sumativa. Se efectuarán a través de parciales con sus respectivos recuperatorios.

Parciales: 3 tres.

Esta materia no puede rendirse en calidad de LIBRE debido a que es TEORICO-PRACTICA.

8.-DISTRIBUCION HORARIA SEMANAL

Horario de clases: La asignatura se imparte a lo largo de todo el curso académico, según horarios facilitados por servicio de alumnos: Lunes y Viernes de 09 a 13hs. Jueves 12.30 a 15hs

Días de Consulta:

Miércoles: 10 a 12hs Lic. Fernández L. presencial o al por email a adultounco52@gmail.com.

Lunes: 9 a 11hs Lic. Liberati L. de manera presencial o al mail lili_liberati@hotmail.com

Nota: esta programación está sujeta a modificaciones relacionadas con la disponibilidad de los campos prácticos, de la distribución de alumnos por efector y del número de instructores que se integren a esta experiencia. Los cambios serán comunicados a los estudiantes oportunamente.

9.- CRONOGRAMA TENTATIVO DE ACTIVIDADES:

| <u>FECHA</u> | <u>TRABAJO PRACTICO</u> | <u>PARCIALES</u> | <u>DOCENTE A CARGO</u> | <u>GABINETE</u> | <u>PRACTICAS HOSPITALARIAS.</u> |
|---------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------------|---|--|
| 13/03/2017 | Diagnóstico de situación | | Kopprio Erica | | |
| | Unidad I – IV- IX | | Fernández Liliana | | |
| | Unidad III- VI- VII | | Rivero Nancy | | |
| | Unidad II - V - VIII | | Liberati Liliana | | |
| 05/2017 | | | Kopprio Erika | Actividades a confirmar fecha de inicio | |
| 20/04/2017 | | Parcial N° 1. | Liberati Liliana | | |
| 04/05/2017 | | Recuperatorio N° 1. | Liberati Liliana | | |
| 15/06/2017 | | Parcial N° 2 | Liberati Liliana | | |

| | | | | | |
|-------------|--|--------------------|------------------|--|--|
| 29/06/2017 | | Recuperatorio N° 2 | Liberati Liliana | | |
| A confirmar | | Parcial N °3 | Liberati Liliana | | |
| A confirmar | | Recuperatorio N° 3 | Liberati Liliana | | |
| 08/2017 | | | Kopprio Erika | | Acercamiento a Instituciones asistenciales para la práctica |
| 09/2017 | | | | | Comienzo de prácticas en Instituciones de salud de la zona |
| 11/2017 | | | | | Semana de cierre de prácticas hospitalarias en actividad aúlica. |

10.- BIBLIOGRAFÍA:

Disponible en Biblioteca:

Brunner- Sudarte; "Enfermería médico quirúrgica"; Editorial Interamericana; 6ta edición; México; Año 1989.

Instituto Nacional del Cáncer. "Manual de Enfermería Oncológica" .Ministerio de Salud. 2014.

Potter, Patricia; "Fundamentos de enfermería"; 5ta Edición, editorial Harcourt/ Océano; España; Año 2003.

Cardenito, Linda; "Diagnóstico de enfermería"; 3era edición; Editorial Interamericana; España; 1991.