



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE
FACULTAD DE CIENCIAS DEL AMBIENTE Y SALUD
CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

PROGRAMA DE ENFERMERIA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRIA

CUIDADOS ENFERMEROS DE LOS ASPECTOS PSICOSOCIALES DEL SER HUMANO

UBICACIÓN CURRICULAR: Segundo año- Segundo cuatrimestre

HORAS TOTALES: 150 horas

HORAS TEORICAS: 90 hs

HORAS PRÁCTICAS: 60 hs

EQUIPO DOCENTE: LIC. MONICA DÍAZ – DOCENTE A CARGO

MÉD. NÉLIDA HORNO- DOCENTE ASISTENTE

ENF. GUSTAVO MONTIEL- AYUDANTE DE TRABAJOS PRÁCTICOS

AÑO: 2011

❖ DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA MATERIA

La materia Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría propone el análisis de la salud mental de las personas, el abordaje se realizará desde la valoración de los modos en que se satisfacen necesidades básicas o humanas, analizando las manifestaciones de los aspectos psicosociales que devienen de su satisfacción o alteración ya sea como situación de crisis transitoria, como trastorno reactivo o como enfermedad mental.

La enseñanza en esta área propone la incorporación de contenidos teóricos que puedan ser aplicados en la comprensión de los aspectos psico-sociales de las personas, favorecer la reflexión sobre la influencia de los sucesos de la vida cotidiana en la salud mental de los propios alumnos y de las personas bajo cuidado, la comprensión de las implicancias y características del concepto de Salud Mental y el conocimiento de los contenidos básicos de Psicopatología.

La Enfermería en Salud Mental reconoce los factores de riesgo ambiental, familiar, cultural y laboral que condiciona la Salud Mental de las personas y comunidades y logra implementar acciones en los tres niveles de prevención.

También es propósito de la materia desarrollar las implicancias que tiene en la vida de las personas y las familias el enfermar física y/o psíquicamente, las experiencias, los síntomas, las conductas y los mecanismos de defensa puestos en juego para superar, afrontar o padecer las crisis por la que transcurren las mismas, sujetos de cuidado permanente de Enfermería y que merecen intervenciones efectivas y de calidad.

A través de los contenidos de la materia se espera que los estudiantes adquieran los conocimientos necesarios para ofrecer cuidados integrales de Enfermería incorporando los aspectos psico-sociales, en el ámbito individual, colectivo así como en el laboral, y

también, motivar la reflexión de los propios procesos de salud mental de los involucrados en el proceso de enseñanza y aprendizaje de la materia.

❖ OBJETIVOS GENERALES

- Reflexionar sobre la influencia de las políticas socio- económicas actuales sobre la vida cotidiana y la Salud Mental de los individuos, familias y comunidad y de los propios alumnos.
- Reconocer la evolución histórica de los conceptos de Salud Mental y Psiquiatría y su conceptualización actual.
- Comprender la Salud Mental como un proceso dinámico, individual y colectivo, con manifestaciones e implicancias en las esferas somática, psíquica, cultural, social, espiritual y relacional de todas las personas.
- Comprender cómo se manifiestan los trastornos psíquicos como respuesta a situaciones individuales, familiares y sociales alteradas.
- Analizar los aspectos psicosociales de las distintas adicciones, desarrollando acciones en los tres niveles de prevención.
- Reconocer las manifestaciones de las situaciones de crisis y los recursos para su intervención.
- Reflexionar sobre los modos de enfermar de las personas bajo cuidado de Enfermería.
- Desarrollar actitudes para la promoción y protección de la Salud Mental de las personas y comunidades.
- Desarrollar habilidades de valoración y de comunicación consigo mismo y con los receptores de sus cuidados.
- Aplicar el Proceso de Atención de Enfermería para la planificación de los cuidados de las personas.

❖ DESARROLLO DEL PROGRAMA

➤ **UNIDAD I: INTEGRALIDAD Y SALUD MENTAL**

Objetivos:

- Comprender el alcance de los distintos conceptos referentes a los aspectos psicosociales de las personas.
- Comprender los términos Salud Mental, Enfermedad Mental, Psiquiatría y su desarrollo social e histórico.

Contenidos:

- La persona como ser bio-psico-social.
- Proceso de individuación
- Conceptos de uno mismo, autoestima, autoimagen. Resiliencia.
- Criterios estadístico, normativo y de proceso o desarrollo para definir Salud Mental.
- Características de las personas mentalmente sanas.
- Derechos Humanos y Salud Mental: Declaración Universal de Derechos Humanos- Derechos de la niñez: Identidad, Discriminación, Libertad, Seguridad, Justicia, etc. Derechos Sexuales y reproductivos- Derechos de las

personas enfermas (personas agonizantes, niños enfermos, enfermos mentales, etc.)

- Género y Salud Mental
- Cultura y Salud Mental

Actividad práctica:

- Análisis del artículo “ La enfermera mentalmente sana”
- Debate: Resiliencia ¿sí o no?
- Lectura de los derechos de las personas y legislación afín
- Lectura y reflexión de informes periodísticos relacionados al tratamiento de los DDHH

Bibliografía:

- Horno Néliida: Resiliencia- Ficha bibliográfica- LEnf. – FACIAS
- Lic. Mónica Díaz: La persona como ser biopsicosocial- Ficha bibliográfica- LEnf. - FACIAS
- MEDELLIN G; TASCÓN E: Crecimiento y Desarrollo del Ser humano. Univ. Del Valle. Ed. Guadalupe. Serie Paltex Manuales I y II- Colombia- 1995
- BERNABEU TAMAYO Dolores: Cap. 6 La prevención en salud mental- en Enfermería Psiquiátrica y en Salud Mental, Instituto Monsa de Edición. Tomo I y II- Barcelona. 2006- RIGOL CUADRA, Assumpta y UGALDE APALATEGUI Mercedes: Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría. Salvat Editores. España. 1991. Cap. 8: Salud mental en el sistema global de salud
- El programa de prevención en salud mental en la atención primaria de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- SEMFYC
- Busto Graciela: “La enfermera mentalmente sana” Revista Argentina de Enfermería Ficha bibliográfica- LEnf. – FACIAS
- Del Vecchio María Sol: Derechos del niño hospitalizado – En <http://www.muerte.bioetica.org/mono/mono34.htm>
- Declaración Universal de Derechos Humanos
- Los derechos humanos y la salud mental. Principios para la protección de los enfermos mentales y el mejoramiento de la atención de la salud mental
- Declaración de Lisboa de la Asociación Médica Mundial sobre los Derechos del Paciente
- Ley 26529- SALUD PUBLICA- DERECHOS DEL PACIENTE EN SU RELACIÓN CON LOS PROFESIONALES E INSTITUCIONES DE LA SALUD
- RIO NEGRO- LEY N° 4263- “Voluntad anticipada”
-

UNIDAD II: VALORACIÓN DE LAS NECESIDADES PSICO-SOCIALES ALTERADAS

Objetivos:

- Utilizar la entrevista psiquiátrica como forma de abordaje en la valoración del usuario.
- Aplicar distintos modelos de recolección de datos para valoración del usuario de

salud mental.

Contenidos:

- Valoración de los aspectos psicosociales. Técnicas de uso: Entrevista y observación
- Modelos de necesidades y su aplicación en salud mental. Valoración de alteraciones: Necesidades Básicas de Maslow, Patrones de Salud de Gordon, Necesidades Humanas de Virginia Henderson.
- Guía de planilla de recolección de datos adaptada a los modelos de necesidades.

Bibliografía:

- DÍAZ Mónica: Hacia un Abordaje Didáctico de la Valoración de las Necesidades Humanas de Salud y su relación con el Proceso de Atención de Enfermería – Lic. En Enfermería- FaCiAS- UNCo- 2010
- Lic. Mónica Díaz: Guía de Recolección de datos- Clasificación de las necesidades a valorar- Recopilación- Ficha bibliográfica- LEnf. - FACIAS
- Lic. Mónica Díaz: Entrevista psiquiátrica- Ficha bibliográfica- LEnf. - FACIAS
- Pág. Web: Psiquiatría.com: Fornes Vives Joana: El proceso de valoración en enfermería de salud mental
- Hospital Castro Rendón. Departamento de Enfermería: Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría-: Funciones intelectuales: definiciones y alteraciones.
- Saunders Judith: Valoración- En Problemas Psiquiátricos- Nursing Reviews
- FORNES VIVES, Joana; CARBALLAL BALSÀ, Ma Consuelo: Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría: Guía práctica de valoración y Estrategias de Intervención. Editorial Médica Panamericana. España. 2001

➤ **UNIDAD III: TRASTORNOS DE LA VIDA COTIDIANA**

Objetivo:

- Reflexionar sobre los modos de alteración que la realidad socio- político-económica provoca en la vida de las personas y comunidades.

Contenidos;

- Realidad socioeconómica y su influencia en el desarrollo de la salud mental; Vida cotidiana y su forma de alteración;
- Distintas necesidades humanas y su relación con las alteraciones de la vida cotidiana: Necesidad de evitar los peligros, entorno seguro o seguridad, Necesidad de reconocimiento y afecto, Afrontamiento y tolerancia al estrés, Descanso y sueño, Valores y creencias Cognitivo Perceptivo, Comunicación, Autoconcepto e Independencia, etc.
- Trastornos relacionados a la insatisfacción de las mismas:
 - ✦ El adulto en situación de crisis: La enfermedad y la internación como situación crítica, personas con situaciones crónicas y/o terminales.
 - ✦ Cuidados de usuarios en crisis y catástrofes, intervención de Enfermería en crisis según distintos modelos de abordaje.

- ✦ Trastornos de ansiedad: Fobia, Ansiedad generalizada, Trast. Obsesivo Compulsivo, Trast. Bipolar, Enfermedades Psicósomáticas, Trastornos disociativos, etc.
- ✦ Violencia Familiar.
- ✦ Suicidio
- ✦ Cuidados de enfermería de los aspectos psico-sociales en los trastornos relacionados con la alteración de la vida cotidiana.
- Farmacoterapia: administración y cuidados de Enfermería.

Actividades prácticas:

- Análisis y valoración de casos
- Análisis de películas referidas al tema: “Mejor Imposible”. “MR Jones”. La noche del Sr Lasarescu, Etc., observación de sus personajes como ejercicio de valoración de los aspectos psicosociales.
- Trabajo práctico: La enfermedad y la persona- Ensayo

Bibliografía:

- Lic. Mónica Díaz: Respuestas fisiológicas a la ansiedad: “Enfermedades psicósomáticas”- Recopilación- Ficha bibliográfica- LEnf. - FACIAS
- Dr. Basile Héctor- Suicidio- Ficha bibliográfica- LEnf. – FACIAS
- Lic. Mónica Díaz: Alteraciones de la Vida Cotidiana- Trastornos por ansiedad- Ficha bibliográfica- LEnf. – FACIAS
- Dr. Basile Héctor: Terapia de intervención en crisis en Psiquiatría Infante Juvenil- Ficha bibliográfica- LEnf. – FACIAS
- Dr. Basile Héctor: Prevención temprana del riesgo de suicidio adolescente- Ficha bibliográfica- LEnf. – FACIAS
- Dr. Basile Héctor: Esquemas de Violencia Familiar - Ficha bibliográfica- LEnf. – FACIAS.
- Ley 2222- Violencia Familiar-
- Ley 26485 - Violencia contra la mujer
- OPS- Guía práctica de Salud mental en caso de desastres-
- BERNABEU TAMAYO Dolores: Cap. 8: Trastornos de Ansiedad- Cap. 7: Psicofarmacología, en Enfermería Psiquiátrica y en Salud Mental. Instituto Monsa de Edición. Tomo I y II- Barcelona. 2006-
- Revista del Colegio Médico del Neuquén: Neurociencia- La Psiconeuroendocrinología- Artículo de divulgación científica- Año 11- N° 47- Marzo de 2009
- Lic. Mónica Díaz: Crisis- Recopilación- Ficha bibliográfica- LEnf. - FACIAS
- http://www.geocities.com/o.../ENFERMERIA_Psicofarmacos.ht : Papel de Enfermería en la evaluación y control de los efectos secundarios de los psicofármacos. Ficha bibliográfica- LEnf. – FACIAS
- http://www.tatacu.com/apuntes/medicina/farma_ansio/: fármacos ansiolíticos e hipnóticos- Ficha bibliográfica- LEnf. – FACIAS
- Trastorno por estrés postraumático- Ficha bibliográfica- LEnf. – FACIAS

- <File://A:\2definiciones.pánico,angustia.htm>: La crisis de ansiedad, cap. 2 y 9- Ficha bibliográfica- LENf. – FACIAS
- Kozzier Bárbara: Tolerancia al Estrés y el afrontamiento- En Fundamentos de Enfermería- Interamericana Mc Grau.
- Paggi Patricia, Viar Juan Pablo: Violencia hacia niños, niñas y adolescentes- Maltrato y Abuso sexual-
- Paggi Patricia, Viar Juan Pablo: Violencia hacia las mujeres- Violencia en la pareja-
- Horno Nélica: Psicofármacos. Ficha bibliográfica- LENf. – FACIAS
- Fornes Vives Joana: Plan de cuidados para personas con ansiedad y estrés- En Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría- Planes de Cuidados. Editorial Médica Panamericana. España. 2003
- DIAZ VARELA Teresa: Cuando el cuerpo habla. Ed. Andrómeda. Buenos Aires. 2007
- DETHLEFSEN T; RUDIGER D: La enfermedad como camino Ed. Debolsillo. Bs As. 2004
- VIDELA, Mirta: Prevención. Intervención Psicológica en Salud Comunitaria Colección Texto y Contexto. Ediciones Cinco. BS AS. 1991.
- Martí Gloria, Lluch Canut Ma Teresa: Enfermería Psicosocial y Salud Mental. Masson España. 1998: Cap. La enfermedad y la hospitalización, El paciente ingresado en una unidad de cuidados especiales, Aspectos psicosociales del paciente crónico, Aspectos psicosociales del paciente terminal, Aspectos psicosociales del paciente quirúrgico
- RIGOL CUADRA, Assumpta y UGALDE APALATEGUI Mercedes: Cap. 14, Trastornos por ansiedad en Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría. Salvat Editores. España. 1991.
- Braverman Bárbara: trastornos por ansiedad: ansiedad generalizada, pánico y otros problemas. En Problemas Psiquiátricos- Nursing Reviews
- COOK, J- FONTAINE, KL: “Cap. 7 Reacciones psicológicas a la ansiedad” en Enfermería Psiquiátrica. Interamericana. MC Graw Hill. España. 1990.
- VIDELA, Mirta: “La salud, la libertad y la prevención” en Prevención. Intervención Psicológica en Salud Comunitaria Colección Texto y Contexto. Ediciones Cinco. BS AS. 1991.
-

➤ **UNIDAD IV: NECESIDADES ALTERADAS EN DISTINTOS SÍNDROMES PSICOPATOLÓGICOS**

Objetivos:

- Reconocer las diferentes manifestaciones de alteración de las necesidades humanas en los distintos síndromes psicopatológicos.
- Aplicar los cuidados de Enfermería específicos para cada necesidad alterada.

Contenidos

- Enfermedad Mental a través de la historia. Conceptos de Enfermedad Mental.
- Desarrollo y Enfermedad mental.
- Necesidad de Aprendizaje, Ocuparse para realizarse, Productividad y su relación con las patologías: - Discapacidad Mental: Concepto, clasificación, distintas formas de abordaje comunitario: talleres, escuelas.
 - Demencias, clasificación
- Necesidad de Autodeterminación e independencia , Identificación y pertenencia : Trastornos de Personalidad
- Necesidad de Comunicación, Rol y relaciones, Perceptivo Cognitivo: Manifestaciones de alteración de necesidades en Psicosis. Fundamentación.
- La familia del usuario con necesidades de salud mental alteradas.
- Psicofarmacología: cuidados de Enfermería
- Valoración y planificación de cuidados de Enfermería en las distintas alteraciones

Actividades prácticas:

- Análisis de la película: Un monstruo de siete cabezas- Sobre la enfermedad psiquiátrica y la internación-
- Reflexión grupal sobre los conceptos: Locura, Necesidades Psicosociales, Salud Mental, Personalidad y los distintos mitos que existen al respecto, “Normalidad y anormalidad” en los aspectos emocionales.
- Observación y valoración de los personajes de las películas Claroscuro, Mente Brillante, El Violinista, etc.
- Exposición de Videos y Ppt de temas alegóricos como disparador de discusiones sobre las problemáticas desde diferentes puntos de vista: Mundo Alas, Una viejita chinchuda, discapacidades

Bibliografía:

- http://www.geocities.com/o.../ENFERMERIA_Psicofármacos.ht : Papel de Enfermería en la evaluación y control de los efectos secundarios de los psicofármacos. Ficha bibliográfica- LEnf. – FACIAS
- BERNABEU TAMAYO Dolores: Cap. 7: Psicofarmacología en Enfermería Psiquiátrica y en Salud Mental. Instituto Monsa de Edición. Tomo I y II- Barcelona. 2006- <http://www.terra.es/personal/duenas/psi1.htm>: Dueñas Fuentes José Raúl: Enfermería psiquiátrica- Cuidados de Enfermería en la Esquizofrenia- Cuidados de enfermería en la ideas delirantes- Cuidados de enfermería en la alucinaciones- Cuidados de enfermería en conductas maníacas-
- http://ar.f385.mail.yahoo.com/ym/us/showletter?box=inbox&login=1&umid=1_6528_AD19v9E... : las demencias, 2da parte
- Tackemberg Julie: Enseñar a los cuidadores acerca de la enfermedad de Alzheimer. Revista Nursing 93-
- <http://webusal.es/~acardoso/temas/cuidadosAlzh.htm>: Plan de cuidados de Enfermería del Alzheimer

- <http://www.fisterra.com/guías2/cuidador.asp>: Cuidados del cuidador del paciente con demencia.
- Heredia Nadia: Discapacidad- Ficha bibliográfica. Comisión de accesibilidad física y social.
- MORRISON, Michelle: Cap. 14: problemas de la Infancia- Cap. 15: problemas de la Adolescencia. Cap. 16: problemas de la Aduldez en Fundamentos de Enfermería en Salud Mental. Harcourt Brace. Mosby. España. 1998
- <http://usuarios.lycos.es/igonzal/esquizofre1.html>: Esquizofrenia

➤ **UNIDAD V: SALUD MENTAL EN EL AMBIENTE LABORAL**

Objetivo:

- Reconocer las condiciones del medio ambiente laboral que influyen en la Salud Mental de los trabajadores.

Contenidos:

- Bases históricas y contexto de las condiciones y medio ambiente del trabajo en Enfermería. Categoría de análisis. Horario nocturno, rotativo, relaciones interpersonales, etc.
- Síndrome de Burn out- Mobbing

Bibliografía:

- Díaz Mónica Susana: Caracterización de la relación existente entre estrés laboral- síndrome de burn out-, la organización del trabajo y las relaciones interpersonales en el servicio de enfermería de el Hospital Bouquet Roldán- Neuquén – años 2005- 2006- Tesis LEnf. FACIAS
-

➤ **UNIDAD VI: ADICCIONES SOCIALES**

Objetivos

- Reconocer los aspectos psicopatológicos y sociales de la adicciones
- Abordar las manifestaciones de alteración de las necesidades en las adicciones en sus tres niveles de prevención.
- Visitar las distintas modalidades terapéuticas e instituciones públicas y privadas que abordan dicha problemática

Contenidos:

- Aspectos psicopatológicos del adicto: alcoholismo, abuso de drogas, farmacodependencias. Distintos tipos de adicciones.
- Modalidades clínicas, diagnóstico y tratamiento.
- Personalidad del adicto. La familia del adicto
- Urgencias: intoxicación alcohólica y por diferentes drogas, síndrome de abstinencia.
- Tipos de tratamiento: médico, psicoterapia, terapias conductistas, grupos de ayuda mutua, comunidades terapéuticas, actividades de prevención.

Bibliografía:

- Acuña Elsa: Crterios para el diagnóstico y tratamiento de los problemas relacionados al uso indebido de drogas en la sala de urgencias- Hospital Castro Rendón-
- Lic. Mónica Díaz: Adicciones- Recopilación- Ficha bibliográfica- LEnf. - FACIAS
- García Badaracco Jorge: Introducción a las drogadicciones en el adolescente. 1ª parte en Curso Virtual de Psicología y Psicopatología del Niño, el Adolescente y su Familia- Director Prof. Dr. Héctor s. Basile
- Prof. Dr. Héctor s. Basile INTRODUCCIÓN A LAS DROGADICCIONES EN EL ADOLESCENTE. 2ª. Parte- Curso Virtual de Psicología y Psicopatología del Niño, el Adolescente y su Familia-
- Prof. Dr. Héctor s. Basile TRASTORNOS POR ABUSO DE SUSTANCIAS EN EL ADOLESCENTE: Curso Virtual de Psicología y Psicopatología del Niño, el Adolescente y su Familia-

Actividad práctica:

- Entrevista con adictos en recuperación pertenecientes a instituciones de rehabilitación.
- ❖ **METODOLOGIA**
 - Clases expositivas
 - Trabajos grupales
 - Plenarios y debates.
 - Talleres de reflexión
 - Investigaciones y presentación de informes
 - Análisis de material audiovisual
 - Visita de expertos.
- ❖ **MODALIDAD EVALUATIVA**
 - Elaboración de un Proceso de Atención de Enfermería a un personaje observado en las películas
 - Parcial sumativo a desarrollar con casos.
 - Recreación de los temas teórico con Exposición de las películas en forma creativa (elaboración de poesías, canciones, póster, collage, etc.)

- Elaboración de ensayo sobre el tema Cómo y por qué enferman las personas.
- Elaboración de un Proceso de Atención de Enfermería a una persona bajo cuidado.

❖ MODALIDAD DE CURSADO

- Por ser una materia con actividad práctica no permite la condición de alumno libre
- Para mantener la condición de alumno REGULAR se deben aprobar el 100% de los parciales o sus recuperatorios y las actividades prácticas con el 60% de los contenidos (nota de 4).
- Para PROMOCIONAR la materia se deberán aprobar el 100% de los parciales, sus recuperatorios y las actividades prácticas con el 80 % de los contenidos (nota de 8).
- El alumno que no apruebe un parcial o su recuperatorio o una actividad práctica pierde su condición de alumno regular (es alumno LIBRE, no pudiendo rendir como tal, por lo que deberá recurrar la materia.
- No se permite ser alumno CONDICIONAL de la materia
- **No se permite la modalidad de cursado libre**

❖ BIBLIOGRAFÍA: Material en soporte papel en fotocopiadora de alumnos, CD en Biblioteca.

- BARQUERO VAZQUEZ, JL: Psiquiatría en Atención Primaria. Libros Principis. Biblioteca Aula Médica. Serie Paltex España. 1999
- BERNABEU TAMAYO Dolores: Enfermería Psiquiátrica y en Salud Mental. Instituto Monsa de Edición. Tomo I y II- Barcelona. 2006
- COOK, J- FONTAINE, KL: Enfermería Psiquiátrica. Interamericana. MC Graw Hill. España. 1990.
- COHEN Raquel: Salud Mental para Víctimas de desastres. Manual Moderno. OPS Bogotá. 1999.
- DIAZ Mónica: Hacia un Abordaje Didáctico de la Valoración de las Necesidades Humanas de Salud y su relación con el Proceso de Atención de Enfermería – Lic. En Enfermería- FaCiAS- UNCo- 2010
- DIAZ VARELA Teresa: Cuando el cuerpo habla. Ed. Andrómeda. Buenos Aires. 2007
- DETHLEFSEN T; RUDIGER D: La enfermedad como camino Ed. Debolsillo. Bs As. 2004
- FORNES VIVES, Joana; CARBALLAL BALSAL, Ma Consuelo: Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría: Guía práctica de valoración y Estrategias de Intervención. Editorial Médica Panamericana. España. 2001
- FORNES VIVES, Joana; CARBALLAL BALSAL, Ma Consuelo: Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría: Planes de Cuidados. Editorial Médica Panamericana. España. 2003
- LEVAV I: Temas de Salud Mental en la Comunidad Serie Paltex para ejecutores de programas de salud N° 19. OPS. 1992
- MALM GARCÍA L: Enfermería en Desastres Planificación, Evaluación e Intervención. Ed. Harla. México- 1989
- MEDELLIN G; TASCONE E: Crecimiento y Desarrollo del Ser humano. Univ. Del

- Valle. Ed. Guadalupe. Serie Paltex Manuales I y II- Colombia- 1995
- MORRISON, Michelle: Fundamentos de Enfermería en Salud Mental. Harcourt Brace. Mosby. España. 1998.
 - NOVEL MARTI; LLUCH CANUT T: Enfermería Psicosocial y Salud Mental. Ed. Masson. España 1998
 - OMS- OPS- SERIE PALTEX: Salud Mental en el mundo. Problemas y prioridades en poblaciones de bajos recursos. E.U.A. 1995.
 - OPS. OMS: Serie Manuales y Guías para desastres N° 1. Protección de la Salud Mental en situaciones de desastres y emergencias. Washington- 2002
 - Pág. Web Enfermería Psiquiátrica
 - Pág. Web: Intramed
 - RIGOL CUADRA, Assumpta y UGALDE APALATEGUI Mercedes: Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría. Salvat Editores. España. 1991.
 - VIDELA, Mirta: Prevención. Intervención Psicológica en Salud Comunitaria Colección Texto y Contexto. Ediciones Cinco. BS AS. 1991.